

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner,

in diesem Jahr findet die Woche der seelischen Gesundheit zum 2. Mal in Nürnberg statt.

Vom **10. bis 20. Oktober 2024** gibt es in Nürnberg wieder viele Veranstaltungen und Angebote zum Thema seelische Gesundheit.

Oberbürgermeister Marcus König unterstützt die Aktionswoche wieder und hat die Schirmherrschaft übernommen. Darüber freuen wir uns sehr.

Die **2. Nürnberger Woche der seelischen Gesundheit** ist wieder Teil des Aktionsplans der Stadt Nürnberg. Der Aktionsplan hat das Ziel, die UN-Behindertenrechtskonvention in Nürnberg umzusetzen.

Die Woche der seelischen Gesundheit will zeigen:

- Psychisch erkrankte Menschen sollen nicht ausgegrenzt werden.
- Über psychische Erkrankungen muss man aufklären
- Psychischen Erkrankungen muss man vorbeugen.

Die Aktionswoche macht es möglich, auf die vielen Hilfsangebote in Nürnberg aufmerksam zu machen. Und die Aktionswoche macht es möglich zu zeigen, wie man mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen umgehen kann.

Wir wollen zeigen, wie vielfältig die Hilfsangebote sind und wie aktiv die Anbieter dieser Angebote sind. Dafür brauchen wir Sie!

Die Stadt Nürnberg stellt zur Verfügung:

- einen **digitalen Veranstaltungskalender**
- eine breite **Öffentlichkeitsarbeit**
- gezielte **Werbung** .

Wir freuen uns über Ihre Beiträge für die Aktionswoche!

Wie kann Ihr Beitrag aussehen?

Veranstaltungen können vielfältig und kreativ sein, zum Beispiel:

- Informationsveranstaltungen
- Fachtage
- Podiumsdiskussionen
- Vortragsveranstaltungen
- neue oder bestehende Mitmach-Angebote für Jung und Alt (zum Beispiel zu psychischer Gesundheitskompetenz oder Bewegungsangebote)
- Beratungsangebote
- Tag der offenen Tür in Ihrer Einrichtung
- Lesungen
- Ausstellungen
- oder andere kulturelle Angebote.

Seien Sie gerne kreativ!

Wichtig ist aber:

- Die Angebote sollen **möglichst kostenfrei und niederschwellig** sein. Möglichst viele Menschen sollen mitmachen können.
- Der **Bezug zu seelischer Gesundheit** soll im Vordergrund stehen.

Ihre Veranstaltungen rund um das Thema seelische Gesundheit sind herzlich willkommen!

Sie möchten ein Angebot anmelden?

Sie können sich ab sofort eintragen.

Gehen Sie bitte wie folgt vor:

- Tragen Sie Ihr Angebot selbst in den städtischen Veranstaltungskalender ein.
- Bitte rufen Sie dafür den folgenden Link auf:

<https://www.nuernberg.de/internet/veranstaltungskalender/>

Klicken Sie dort auf die Option „kostenloses Meldeformular“ in der rechten Leiste.

- Sie werden dann durch ein Online-Formular mit 7 Schritten geführt, um Ihre Veranstaltung anzumelden.

Wichtig:

Sie müssen in Schritt 6 „Ort & Veranstalter“ **unbedingt** das Gesundheitsamt Nürnberg als 2. Veranstalter angeben, damit Ihr Angebot korrekt in den Veranstaltungskalender aufgenommen werden kann.

Nach der Prüfung fügen wir Ihre Veranstaltung dem Veranstaltungskalender der Stadt Nürnberg hinzu.

Nach der Prüfung fügen wir Ihre Veranstaltung dem Veranstaltungskalender der Stadt Nürnberg hinzu.

Ihre Veranstaltung finden Sie dann auf der Internetseite der Aktionswoche:

<https://woche-seelische-gesundheit.nuernberg.de/>

Was planen wir im Bereich Öffentlichkeitsarbeit noch?

Neben dem Veranstaltungskalender sind noch weitere Werbemaßnahmen geplant:

- Plakate
- Flyer
- Werbung in öffentlichen Verkehrsmitteln
- Werbung in weiteren Kanälen (Social Media, Presse und andere Medien).
- ein Newsletter, der über Aktuelles zur Woche informiert.

Für den Newsletter können Sie sich hier anmelden:

https://www.nuernberg.de/internet/gesundheit_nbg/wochederseelischengesundheit.html

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge und eine tolle Woche der seelischen Gesundheit!

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gern bei uns!

Unsere Telefonnummern sind:

- Janina Barth: 0911 / 231 - 10090
- Moritz Ott: 0911 / 231 - 20356

Oder Sie schicken uns eine E-Mail an:

Woche-seelische-Gesundheit@stadt.nuernberg.de

Beste Grüße

Janina Barth

Moritz Ott

Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt

Bereich Psychiatriekoordination / Gesundheitsförderung & Gesundheitsplanung

Burgstraße 4

90403 Nürnberg



**NÜRNBERGER
WOCHEN DER
SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

10.—20. Oktober 2024