

Aktionen in St. Leonhard

 @grow_happy_nbg



**GROW
HAPPY
NBG** 



Bouldern mit der Streetwork - Bouldern für Resilienz

Wann? Jeden 2. Freitag im Monat, 16-19 Uhr
Feb - Dez 2024

Wo? Treffpunkt: AWO Streetwork,
Phillipp-Körber-Weg 1, Nbg

Für wen? Junge Erwachsene
Zweite Zeile optional

Was? Durch Bouldern zu positiven
Selbstwirksamkeitserfahrungen

Anmeldung Ja
felix.hofmann@awo-nbg.de

Anbieter*in AWO Streetwork
Zweite Zeile optional



Spiel und Sport im Freien mit dem Post SV

Wann? Jeden 2. Dienstag, 16:30-18 Uhr
außer in den Ferien

Wo? Fußgängerzone Schweinauer Str.
U-Bahnstation St. Leonhard

Für wen? Kinder

Was? Bewegung, Entspannung und gemeinsame
Spiele im Freien

Anmeldung Nein

Anbieter*in Post SV



Jammen - was der Seele gut tut

Wann? Donnerstags, 18.30-20 Uhr
Apr-Jun, außer in den Ferien

Wo? Kinder- und Jugendhaus Bertha
Bertha-von-Suttner-Str. 32, Nbg

Für wen? Jugendliche

Was? gemeinsames Trommeln/Musizieren für alle
Level

Anmeldung Nein

Anbieter*in Michael Dwumoh



Klettern - kenne deine Stärken

Wann? Dienstags, 14-16 Uhr
außer in den Ferien

Wo? Treffpunkt: Mittelschule St. Leonhard
Schweinauer Str. 20, Nbg

Für wen? Jugendliche

Was? Eigene Stärken und Grenzen kennenlernen,
Selbstvertrauen aufbauen

Anmeldung Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in Giuseppe Stein



YouthArtEmpowerment - Kreative Comic

Wann? Freitags, ab 13.30 Uhr
Juni + Juli

Wo? Kulturladen Villa Leon
Philipp-Koerber-Weg 1, Nbg

Für wen? Jugendliche

Was? Kreative Biographiearbeit mit Comics

Anmeldung Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in Villa Leon



Seifenblasen: riesig und bunt Aktionsstand zum Mitmachen

Wann? Freitags, 13-16 Uhr
im Juni

Wo? Vorplatz Kachelbau, Kindermuseum
Michael-Ende-Str. 17, Nbg

Für wen? Kinder und Familien

Was? Positive Selbstwirksamkeitserfahrungen
durch Experimente mit Seifenblasen

Anmeldung Nein

Anbieter*in Kindermuseum / Museum im Koffer e.V.



KinderKunstKreation Aktionsstand zum Mitmachen

Wann? Freitags, 14-17 Uhr
19. + 26. Juli

Wo? 19.7.: Vorplatz Kachelbau, Kindermuseum
26.7.: Fußgängerzone Schweinauer Str.

Für wen? Kinder und Familien

Was? Selbstwirksamkeit stärken durch Papierkunst

Anmeldung Nein

Anbieter*in Kindermuseum / Museum im Koffer e.V.



Kinderyoga in der Kinderinsel

Wann? Freitags, 15-16 Uhr
7.6. - 12.7.

Wo? Rückgebäude MGH Schweinau
Schweinauer Hauptstr. 31, Nbg

Für wen? Kinder 6-10 Jahre


Was? Yoga für Kinder - kreative Bewegung und
Entspannung

Anmeldung Ja
grow-happy@stadt.nuernberg.de

Anbieter*in Christian Skaper



Aktionen im Westen

 @grow_happy_nbg



Mädchen und ihre Stärken

- Wann?** Jan - Dez
Termine nach Absprache

- Wo?** FMGZ Nürnberg
Fürther Str. 154, Nbg

- Für wen?** Mädchen ab 14 Jahren

- Was?** Gruppenangebot für Mädchen

- Anmeldung** Nein
Ansprechpartnerin: Sonja Adam

- Anbieter*in** FMGZ



Kochgruppe im Street'la

- Wann?** Mittwochnachmittag

- Wo?** Jugendtreff Street'la
Knauerstr. 21, Nbg

- Für wen?** junge Erwachsene

- Was?** Gruppenangebot zu Stärkung psychischer Ressourcen anhand einer Kochgruppe

- Anmeldung** Nein

- Anbieter*in** Jugendtreff Street'la



M.M.A.ch mal halblang

- Wann?** Dienstags, 17-20.30 Uhr
Feb-Aug

- Wo?** Kinder- und Jugendhaus GOST
Eberhardshofstr. 10a, Nbg

- Für wen?** Jungen 14-21 Jahre

- Was?** Stärkung der emotionalen Regulation durch Boxen und Gruppengespräche

- Anmeldung** Nein

- Anbieter*in** Kinder- und Jugendhaus GOST



Elternkompass- Nähe, Orientierung, Sicherheit, Wachsen

- Wann?** Dienstags, 8-11 Uhr
23.04.-16.07.

- Wo?** Hort der Wanderschule
Wandererstr. 170, Nbg

- Für wen?** Eltern

- Was?** Austausch mit anderen Eltern zu Erziehungsthemen & Alltag mit Kindern

- Anmeldung** Nein

- Anbieter*in** Kinderschutzbund



Let's talk!

Wann?

ab Ende Juni
Termine folgen

Wo?

online

Für wen?

Eltern

Was?

Online-Elternabend zu verschiedenen
Erziehungsthemen und Austausch

Anmeldung

Nein

Anbieter*in

Treffpunkt e.V.



Move happy!

Wann?

ab 29. Sep
Termine folgen

Wo?

Kulturwerkstatt auf AEG
Fürther Str. 244, Nbg

Für wen?

Familien

Was?

Gemeinsames Bewegen mit Musik

Anmeldung

Nein

Anbieter*in

Kulturbüro auf AEG



Kinderyoga im Spielhaus

Wann?

ab November

Wo?

Spielhaus Gostenhof
Veit-Stroß-Platz 1, Nbg

Für wen?

Kinder 6-14 Jahre

Was?

Yoga für Kinder - Entspannung und Bewegung

Anmeldung

Nein

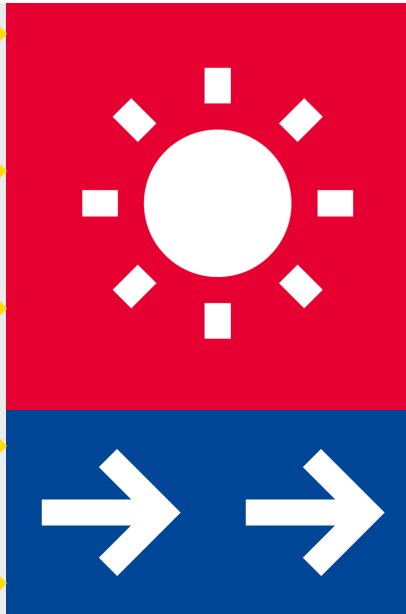
Anbieter*in

Nicole Zurek Yoga



Aktionen im Süden

 @grow_happy_nbg



 **Kindermuseum im Park - Summende Vielfalt entdecken**

Wann? 30.06.24
14.00 bis 18.30 Uhr

Wo? Helmut-Herold-Platz
KommVorZone

Für wen? Kinder und Familien

Was? Aktionsstand zum Mitmachen

Anmeldung Nein

Anbieter*in Kindermuseum / Museum im Koffer e.V.

 **BMX in der Südstadt**

Wann? Dienstags, 17.15-19.15
Apr - Okt


Wo? Schulhof der Adam-Kraft-Realschule

Für wen? Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, junge Erwachsene

Was? BMX fahren lernen, Fahrräder können vor Ort kostenlos benutzt werden

Anmeldung Nein

Anbieter*in CT-BMX

 **Skateworkshop für Mädchen**

Wann? Donnerstags, 17-19 Uhr
Jun + Jul


Wo? Augustenstr. 25

Für wen? Mädchen 10-16 Jahre

Was? Skateworkshop für Mädchen, Skateboards & Helme können geliehen werden

Anmeldung Ja
im Jugendhaus Quibble

Anbieter*in KinderJugendKultur Quibble x Synesisters

 **Stressbewältigung im Alltag in türkischer Sprache**

Wann? Mittwochs, 16-18:30 Uhr
8 Termine, Start: 24.04.

Wo? AWO Martin-Bäcker-Kinderhaus
Pfälzerstr. 18, Nbg

Für wen? Eltern

Was? Stressmanagementkurs für Erwachsene

Anmeldung Ja
stressabbau-kurse@web.de

Anbieter*in Frau Cigdem Durcan



Stressbewältigung im Alltag in deutscher Sprache

Wann? 8 Termine, Start: 03.05., Freitags, 15 bis 17:30
Uhr

Wo? AWO Martin-Bächer-Kinderhaus
Pfälzerstr. 18, Nbg

Für wen? Eltern

Was? Stressmanagementkurs für Erwachsene

Anmeldung Ja
stressabbau-kurse@web.de

Anbieter*in Herr Markus Steinmüller



Spiel mit! Fühl dich gut!

Wann? Freitags, 12:15 - 14:15 Uhr

Wo? Peter-Henlein-Str. 10, Nbg

Für wen? Kinder und Familien

Was? Gemeinsam spielen, basteln, bauen, zeichnen
usw.

Anmeldung Nein

Anbieter*in Stiftung Sozialidee
