

Endometriose im Fokus: Worte und Wege

Freitag, 6.12.2024 | FMGZ Nürnberg

Du hast die Diagnose Endometriose erhalten oder kennst jemanden mit dieser Erkrankung?

Um mehr Bewusstsein für diese oft wenig beachtete Krankheit zu schaffen und Wege im Umgang damit aufzuzeigen, laden wir dich herzlich zu unserer Veranstaltung ein.

Termin Freitag, 6.12.2024, 17:00–19:30 Uhr
Ort Frauen- und Mädchen Gesundheitszentrum

Nürnberg
Fürther Straße 154 Rgb.
90429 Nürnberg

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung Anmeldung ist erforderlich per
E-Mail: info@fmgz-nuernberg.de
Instagram: [@fmgz_nuernberg](https://www.instagram.com/fmgz_nuernberg)
Telefon: 0911 328262

Wir freuen uns auf dein Kommen!



Programm:

17:00 Uhr **Begrüßung und Input**

von **Carola Mägdefrau**, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
Erhalte fundierte Informationen über Endometriose, aktuelle Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen, die die Krankheit mit sich bringt.

17:30–18:00 Uhr **Imbiss und Austausch**

18:00–19:00 Uhr Zwei Workshops zur Auswahl

Workshop 1: Sound & Schreiben
mit **Mareike Foag**, Soz.-Päd. (BA), Klang- und Schreibtherapeutin
Wir reflektieren mit Hilfe von einfachen Schreibimpulsen und fühlen danach durch sanfte Klänge in einem Klangbad in unseren Geist, Körper und Seele.

Workshop 2: Was kann ich selbst für mich tun?
Ergänzende Möglichkeiten zur Schulmedizin
mit **Carola Mägdefrau**, Dipl. Soz.-Päd., Heilpraktikerin
Erfahre mehr über ganzheitliche Ansätze und Selbsthilfestrategien, die dich im Alltag unterstützen können. Hier erwarten dich hilfreiche Übungen und wertvolle Tipps, wie du ergänzend zur Schulmedizin aktiv etwas für dich tun kannst.

19:15–19:30 Uhr **Poetry Slam** von **Mareike Foag** und Verabschiedung

