

Gesundheitsamt

NÜRNBERG



RüBe

Rücken- und Bewegungsturnen
für Mädchen und Jungen



Projekt

Das Rücken- und Bewegungsturnen (RüBe) gibt es schon seit 1921. Mit den sich verändernden Zeiten hat sich auch unser Profil neu gestaltet.

„RüBe“ ist heute ein professionell ausgearbeitetes pädagogisches und zeitgemäßes Sportförderprogramm. Es stärkt die Gesundheit und das Selbstvertrauen der Kinder und verbessert gleichzeitig deren Leistungsfähigkeit.

Eine wissenschaftliche Studie hat ergeben, dass Bewegung Kinder schlau macht. Bewegung in der Gruppe ist Abenteuer und Spaß zugleich.



Zielgruppe

*Kinder im Vor- und Grundschulalter,
vor allem für*

- › *Kinder, die ihre Haltung, Koordination oder Kondition mit Spiel und Spaß stärken wollen*
- › *Kinder, die ängstlich oder bewegungsgehemmt sind*
- › *Kinder mit Gewichtsproblemen*
- › *Kinder, die sehr energiegeladen sind und im Unterricht kaum stillsitzen können*
- › *Kinder, die gerne in der Gruppe sind und Freundschaften knüpfen wollen*



Wissenswertes

Sie finden uns in Kindergärten und Sporthallen der Nürnberger Grundschulen.

Zusätzlich bieten wir Schwimmkurse an.

Die Unterrichtszeit beträgt pro Woche eine Schulstunde (45 Minuten). Während der Ferien finden keine RüBe-Stunden statt.

Bei evt. Stundenausfällen kann keine Rückvergütung gewährt werden. Um Vertretungen sind wir selbstverständlich bemüht.

Bitte beachten Sie, dass für diese Kurse die gesetzliche Schul-Unfallversicherung nicht eintritt, sondern gegebenenfalls Ihre private Versicherung.

Beiträge

› *ab Schuljahr 2024/2025*

*Pro Schulhalbjahr und Kind
(mindestens 15 Termine) 40 Euro*

*Nürnberg-Pass-Inhaber*innen
(gegen Nachweis) kostenfrei*

Nachlass Geschwisterkinder 5 Euro

*Schwimmkurs
pro Schuljahr 130 Euro*

*Nürnberg-Pass-Inhaber*innen
65 Euro + 65 Euro
BUT-Gutscheine*



Betreuung

Die Sportlehrkräfte, die den Unterricht abhalten, haben neben ihrer Ausbildung in den Schulsportarten spezielle Zusatzausbildungen. So ist gewährleistet, dass Ihr Kind professionell betreut ist und sich rundherum wohl fühlt.



Anmeldung

Zum Rücken- und Bewegungsturnen melden Sie sich bei der für Ihr Kind zuständigen RüBe-Sportlehrkraft vor Ort an.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch im Gesundheitsamt bei Frau Dachsbacher unter 09 11 / 2 31-25 85 oder Sie senden uns eine E-Mail an ruebe@stadt.nuernberg.de.

Eine Übersicht über die Kurse finden Sie auch im Internet unter: www.gesundheit.nuernberg.de

Gesundheitsamt

NÜRNBERG



RüBe

Rücken- und Bewegungsturnen
in Kindergärten und Grundschulen
Nürnberg