

Stabsstelle
Menschenrechtsbüro und
Gleichstellungsstelle

Netzwerk Jungen und Männer Nürnberg



Netzwerk Jungen und Männer in Nürnberg

Wer wir sind

Dieser Flyer gibt eine Übersicht darüber, welche Institutionen und Angebote es für Jungen, Männer und Väter und ihre Anliegen in Nürnberg und in der Metropolregion gibt. Es stellen sich die verschiedenen im Netzwerk vertretenen Einrichtungen und Institutionen vor, die professionell für und mit Jungen und Männern arbeiten, spezielle Angebote bereitstellen und zu diversen jungen- und mänderspezifischen Anliegen angefragt werden können.

Worum geht es?

Die Fragen nach der eigenen Geschlechtsidentität und der eigenen Männlichkeit sind heute vielfältig und herausfordernd. Kann ich mein Junge-sein oder Mann-sein im Alltag wirklich individuell gestalten oder muss ich mich nach bestimmten gesellschaftlichen Vorgaben verhalten? Was ist, wenn ich nicht so bin oder sein will? Jungen und Männer haben in bestimmten Lebensphasen und verschiedenen konkreten Situationen Fragen und Bedürfnisse, aber auch Sorgen und Nöte. Sie brauchen dafür spezifische Antworten, Informationen, Anregungen, Unterstützung, Beratung und Begleitung. Diese können bei den im Netzwerk vertretenen Personen und Institutionen entsprechend angefragt werden.



für das Netzwerk

Matthias Becker
Ansprechpartner für Männer
Gleichstellungsstelle Stadt Nürnberg



**Stabsstelle
Menschenrechtsbüro
& Gleichstellungsstelle**

Fünferplatz 1, Nürnberg
Tel. 0911/231-4185
gleichstellung@stadt.nuernberg.de
www.maenner.nuernberg.de

Ansprechpartner für Männer Stadt Nürnberg

Der Ansprechpartner für Männer versteht sich als Sprachrohr für die Belange von Jungen, Männern, Vätern und Senioren in Nürnberg. Sie werden als Akteure und Adressaten in der kommunalen Gleichstellungsarbeit und -politik wahrgenommen und angesprochen.

Zu den Aufgaben gehören sowohl die individuelle Beratung und Unterstützung, die Entwicklung von Projekten und Aktionen (Väterwoche, Internationaler Mänbertag, ...) als auch Netzwerk- sowie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.



forum männer

Amt für Gemeindedienst in der
Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Sperberstr. 70, Nürnberg

Tel. 0911/43 16 223

forum-maenner@elkb.de

www.maennerarbeit-bayern.de



Heinrichsdamm 32, Bamberg

Tel. 0951/502-2205

maennerseelsorge@

erzbistum-bamberg.de

erzbistum-bamberg.de



Tel. 0911/382767

info@heinz-mehrlich.de

maennerforumnuernberg.de



forum männer

im Amt für Gemeindedienst

- berät Kirchengemeinden, die Männerangebote planen
- informiert Kirchenvorstände und Pfarrkonferenzen über Themen und Angebote für Männer
- unterstützt Gemeinden und Männergruppen mit Informationen und Arbeitsmaterialien
- bietet Seminare und Studientage an zu aktuellen Fragen der Männerarbeit
- setzt Schwerpunkte bei Vater-Kind-Angeboten, bei den Themen Spiritualität, Pilgern, Sport, Handwerk und der Fortbildung von Multiplikatoren

Männerseelsorge

im Erzbistum Bamberg

Die unterschiedlichen Lebensthemen von Männern im Blick, entwickelt die Männerseelsorge des Erzbistums Bamberg Ideen für mänderspezifische Angebote. Über 3.000 Männer sind in Männergemeinschaften im Erzbistum organisiert. Daneben gibt es auch Angebote einer offenen Männerpastoral, wo Männer ihren Glauben zeigen dürfen, wo sie Vorbilder für eine lebendige Gottesbeziehung sein können und wo sie aus dem Hamsterrad des „Machens und Tuns“ aussteigen und den eigenen Glauben (weiter-)entwickeln können.

Männer Forum Nürnberg

Das Männer Forum Nürnberg bietet seit 1992 die Möglichkeit, sich über Themen aus dem Blickwinkel des Mannes zu informieren. Wir wollen:

- ein positives, lebensbejahendes Männerbild
- neue Lebensstile in Partnerschaften und als Väter
- einen Erfahrungsraum für ein von Toleranz und Respekt getragenes brüderliches Miteinander von Männern
- Plattform sein für Themen rund um das Mann-sein

Ansprechpartner: Heinz Mehrlich

pro familia

Tafelfeldstr. 13, Nürnberg
Tel. 0911/55 55 25
nuernberg@profamilia.de
profamilia.de/nuernberg



pro familia Nürnberg e.V.

Wir bieten Gruppenangebote und Einzelberatungen zu sexueller Bildung für Jungen und Männer an.

Mögliche Inhalte können sein:

- Körperwissen (Anatomie)
- Sexuelle Gesundheit
- Familienplanung
- Vater werden, Vater sein
- Sexuelle Vielfalt
- Sexualität und Sprache
- Sexuelle Rechte uvm.

Ansprechpartner: Jörg Völlger



Am Plärrer 15, Nürnberg
Tel. 0911/234 94 49
nuernberg@kiss-mfr.de
kiss-mfr.de

Kiss Mittelfranken

Seit einigen Jahren ist das Thema „Männer in der Selbsthilfe“ und Männergesundheit eine Querschnittsaufgabe von Kiss Mittelfranken. In Mittelfranken gibt es derzeit rund 900 Selbsthilfegruppen, die sich zu verschiedensten Themen treffen. Darunter auch einige Männergruppen oder Gruppen, die sich zu männerspezifischen Themen/Krankheiten treffen. Für die genderspezifische Beratung gibt es bei Kiss einen Ansprechpartner für männerspezifische Themen in der Selbsthilfe.



Gostenhofer Hauptstr. 63
Nürnberg
Tel. 0911/ 27 29 98 20
bhgm@iska-nuernberg.de
www.iska-nuernberg.de/bhgm

Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer

Die Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männern ist ein Arbeitsbereich des Instituts für Soziale und Kulturelle Arbeit Nürnberg (ISKA gGmbH). Sie bietet kostenlose Beratung und psychosoziale Begleitung für von Häuslicher Gewalt betroffene Männer aus Nordbayern an. Häusliche Gewalt kann in allen Beziehungsformen und gesellschaftlichen Kontexten vorkommen und jeden treffen. Neben der Beratung bieten wir auch Schulungen und Vorträge zu diesem Thema an.





Tel. 0911/23 54 137
riposo@caritas-nuernberg.de
riposo.caritas-nuernberg.de

Caritas-Männerschutz- wohnung Riposo für von häuslicher Gewalt betroffene Männer in Nordbayern

Bei uns finden Männer – auch mit Kindern – Schutz und eine vorübergehende Wohnmöglichkeit, wenn sie von psychischer, physischer, sexualisierter, wirtschaftlicher oder sozialer Gewalt in der Beziehung betroffen sind. Wir unterstützen diese Männer, einen Weg in eine gewaltfreie Zukunft zu finden.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



**GEWALTBERATUNG
NÜRNBERG e.V.**

Reinerzer Str. 8, Nürnberg
Tel. 0911/231-5556
info@gewaltberatung-nuernberg.de
gewaltberatung-nuernberg.de

Gewaltberatung Nürnberg e.V.

Der Verein wurde 2003 unter dem Namen „Männer gegen Männergewalt Nürnberg e.V.“ gegründet und 2014 umbenannt. Unser Arbeitsspektrum umfasst Beratung von Personen mit Gewaltpotential, Menschen, die befürchten, gewalttätig zu werden, Erziehungspersonen, die mit Gewalt konfrontiert werden und Opfer von Beziehungsgewalt.



**JUNGENBÜRO
NÜRNBERG**
Informations- und Beratungsstelle für
Jungen und junge Männer

Allersberger Str. 129, Nürnberg
Tel. 0911/52 81 47 51
info@jungenbuero-nuernberg.de
www.jungenbuero-nuernberg.de
Instagram: [jungenbuero_nbg](https://www.instagram.com/jungenbuero_nbg)

Jungenbüro Nürnberg

Wir sind Beratungsstelle für junge Menschen zwischen 10 und 27 Jahren, die sich als Junge oder Mann verstehen und deren Umfeld. Neben der Beratung zu allgemeinen Fragen von „Junge sein – Mann werden“ bieten wir spezialisierte Fachberatung zum Thema „männliche Betroffenheit von sexualisierter Gewalt“ sowie „sexuell grenzverletzende Jungen und junge Männer“ (10-21 J.) an. Wir beraten persönlich, telefonisch, online und, wenn gewünscht, anonym. In Workshops mit jungen Menschen und Fortbildungen mit Fachkräften besprechen wir unsere Themen auch außerhalb der Beratungsstelle.



HEROES

Nürnberg

Dammstr. 4, Nürnberg
Tel.: 0911/21 24 89 71
info@heroes-nuernberg.de
heroes-nuernberg.de



Kühnertsgasse 24, Nürnberg
Königsstr. 29, Nürnberg (JUB)
Tel. 0911/47 17 11
kontakt@essstoerungen-
mittelfranken.de
essstoerungen-mittelfranken.de

HEROES Nürnberg

HEROES ist ein Gleichberechtigungsprojekt, bei dem Jungen mit Migrationsgeschichte sich intensiv mit ihrer eigenen Identität, Männerrollenbildern, Ehre, Gewalt, Rassismus und Gleichberechtigung auseinandersetzen, um anschließend ihr Wissen als Multiplikatoren in Peer-To-Peer-Workshops weiterzugeben. Das Projekt ermöglicht Jugendlichen, tradierte Weltbilder zu reflektieren und sich dafür einzusetzen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen – unabhängig von patriarchalen Vorstellungen über Männlichkeit/Weiblichkeit, Familien-ehre oder gesellschaftlichen Erwartungen.

dick und dünn Nürnberg e.V.

Wir sind seit über 30 Jahren auf Essstörungen spezialisiert und haben seit 2020 Angebote für männliche* Betroffene. Wir sind bereits bei ersten Anzeichen einer Essstörung für Betroffene ab 13 Jahren und Angehörige sowie Multiplikator*innen da und bieten niedrigschwellige Beratung und verschiedene Veranstaltungen an. Je nach Nachfrage gibt es eine Gruppe für Männer* bzw. gemischte Gruppe unter männlicher* Anleitung. Für Jugendliche gibt es eine gemischte Gruppe bei der Kollegin der Jugendberatung. Essstörung ist keine weibliche Erkrankung.

Bezirks Jugendring Mittelfranken

Gleißbühlstr. 7, Nürnberg
Tel. 0911/23 98 090
info@bezjr-mfr.de
www.bezirksjugendring-
mittelfranken.de

Netzwerk Jungen*arbeit in Mittelfranken

Wir sind ein Zusammenschluss von Aktiven der Jungen*arbeit und dem Bezirksjugendring Mittelfranken. Neben der Auseinandersetzung mit aktuellen Fragestellungen durch fachliche Inputs, steht der Raum für Austausch von Erfahrungen, Problemstellungen und Best Practice-Beispielen im Mittelpunkt. Das Netzwerk-treffen findet zweimal jährlich für alle Interessierten oder bereits Aktiven in der Jungen*arbeit statt.



klaus.boehm@
erlangen-hoechstadt.de
Tel. 0163/2592317



Arbeitskreis Jungenarbeit Erlangen-Höchstadt

Im Arbeitskreis Jungenarbeit beschäftigen sich seit 2003 Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen im Landkreis fachlich mit Jungen- und Männerthemen. Neben Weiterbildungen und Workshops zu Themen der Jungenarbeit organisiert der AK Projekte wie das Väter-und-Söhne-Wochenende, die Waldübernachtung für Jungs, verschiedene Jungenaktionen und die Jungentrophy.



Mühlweg 22, Nürnberg
Tel. 09 11/231-10180
stadtteilhaus-fisch@
stadt.nuernberg.de
fisch.nuernberg.de

Stadtteilhaus FiSch

Das Stadtteilhaus FiSch in Schniegling, eine Einrichtung des Jugendamts der Stadt Nürnberg, besteht seit 35 Jahren und bietet für Kinder, Jugendliche und Familien, sowie für Erwachsene ein umfangreiches Angebot an Gruppen, Kursen, Beratungsmöglichkeiten und Freizeitaktivitäten.

Für Jungen der 3. und 4. Klasse der Grundschule im Stadtteil wird eine Freizeitgruppe angeboten, für Väter und deren Kinder gibt es einmal monatlich ein Vater-Kind-Frühstück und einmal im Frühjahr/Sommer ein Vater-Kind-Zeltlager.



MOGiS e.V.

- Eine Stimme für Betroffene -

Mohnblumenweg 26, Langwedel
Tel. 0381/36 76 79 56
vorstand@mogis-verein.de
mogis-verein.de

MOGiS e.V.

Eine Stimme für Betroffene

Wir sind ein Verein von Betroffenen von Eingriffen in die sexuelle Selbstbestimmung im Kindes- und Jugendalter. Darin bestehen der Facharbeitskreis Missbrauchsbezogener und der Facharbeitskreis Beschneidungsbetroffener. Sie arbeiten deutschlandweit auf politischer Ebene, in Aufklärungsprojekten, initiieren Veranstaltungen und kooperieren dabei insbesondere mit Menschen- und Frauenrechtsverbänden, Ärztervertretungen und sexualpädagogischen Instituten.

