

wird gewalttätig

zieht sich zurück

schwänzt Schule

*„Hilfe, mein Kind  
rebelliert...“*

ist aggressiv

hat schlechte Freunde

trinkt Alkohol

# Elternkurs Pubertät

für

Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen

**Zusammen mit anderen Eltern befassen wir uns mit folgenden Themen:**

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und Hilfreiches tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

**Leitung:** Sujata Sharma, Diplom Psychologin  
Yüksel Akkanat, Diplom Sozialpädagogin

**Termine/Uhrzeit:** jeweils **Donnerstag, den 10.10.24, 17.10.24, 31.10.24, 07.11.24, 21.11.24**  
jeweils von **17:00 Uhr bis 19:30 Uhr + ein Nachtreffen im nächsten Jahr**

**Ort:** **Stadt Nürnberg – Jugendamt**  
**Erziehungs- und Familienberatung**  
**Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg**

**Teilnehmer:** maximal 8 Personen

**Kosten:** Der Unkostenbeitrag von 30 Euro beinhaltet Getränke, einen Imbiss und die Kursunterlagen.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich so bald als möglich telefonisch bei uns an.  
Anmeldeschluss ist am Montag, den 30.09.2024.

Telefon 09 11 / 2 31-38 86