

wird gewalttätig

zieht sich zurück

schwänzt Schule

*„Hilfe, mein Kind  
rebelliert...“*

ist aggressiv

hat schlechte Freunde

trinkt Alkohol

# Elternkurs Pubertät

für

Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen

**Zusammen mit anderen Eltern befassen wir uns mit folgenden Themen:**

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und Hilfreiches tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

- Leitung:** Sujata Sharma, Diplom Psychologin  
Yüksel Akkanat, Diplom Sozialpädagoge
- Termine/Uhrzeit:** jeweils **Donnerstag, den 20.03.25, 27.03.25, 03.04.25, 10.04.25, 29.04.25**  
jeweils von **17:00 Uhr bis 19:30 Uhr + ein Nachtreffen**
- Ort:** **Stadt Nürnberg – Jugendamt**  
**Erziehungs- und Familienberatung**  
**Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg**
- Teilnehmer:** maximal 8 Personen
- Kosten:** Der Unkostenbeitrag von 30 Euro beinhaltet Getränke, einen Imbiss und die Kursunterlagen.
- Anmeldung:** [yueksel.akkanat@stadt.nuernberg.de](mailto:yueksel.akkanat@stadt.nuernberg.de)  
Telefon 09 11 / 2 31-38 86