

1

**Gesellschaftliche
Vielfalt
gemeinsam
leben**



01_08 Modulsystem für Stabilisierung von traumatisierten Menschen - Aufbau von Therapiefähigkeit

In der Arbeit mit traumatisierten Menschen mit unterschiedlichen Traumaschweregraden zeigt sich oft, dass erlernte Skills und Techniken in vielen Fällen begrenzt wirksam sind. Deshalb wird am THZN ein modulares System in der Gruppentherapie erprobt, das alle Ebenen der Selbstregulation anspricht. Da ein Trauma immer in das "biologische" System eingreift, lernen die Betroffenen zunächst in einer Selbstregulations-Basisgruppe, ihre somatischen Stressmuster zu verändern. Erst danach können emotionale und kognitive Interventionen zur weiteren Stabilisierung und Selbstregulation eingesetzt werden. Dieses Vorgehen folgt dem integrativen Prinzip von Körper, Seele und Geist. Die Module können solange wiederholt werden, bis eine ausreichende Therapiefähigkeit erreicht ist.

Fokus

Professionalisierung und Umsetzung eines Modulsystems für traumatisierte Menschen.

Förderwunsch

20.000 €

Präsentation

› Bei Veranstaltungen vor Ort

Kontakt

Traumahilfezentrum Nürnberg
Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg

Gertrud Skoupy
0911 990090-10
kontakt@thzn.org
www.thzn.org

Konto

Traumahilfezentrum Nürnberg e.V.
DE20300606010003853705