

2

Familien stärken,
Erziehung
unterstützen



02_06 "Tischlein deck' Dich" - Warmer Mittagstisch und Kochgruppen bei Lilith e.V.

Drogenkonsumentinnen und ihre Kinder sind häufig gesundheitlich beeinträchtigt und haben nur wenig Wissen über gesunde Ernährung. Aus diesem Grund bieten wir in unserem Frauencafé dreimal wöchentlich ein kostenfreies, warmes Mittagessen inklusive Nachspeise an. Dieses Angebot fördert nicht nur die Gesundheit, sondern unterstützt auch dabei, gemeinsame Essensrituale zu schaffen, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und trägt dazu bei, die Lebensbedingungen sowie die Gesundheit der Kinder zu verbessern. Täglich geben wir über 50 Mahlzeiten aus, die überwiegend aus regionalen, saisonalen und gesunden Lebensmitteln bestehen. Darüber hinaus bieten wir eine Kochgruppe an, in der die Frauen und Kinder lernen, wie man auch mit wenig Geld einen gesunde Mahlzeit für die ganze Familie zubereiten kann.

Fokus

Dreimal pro Woche wird ein kostenfreies Mittagessen angeboten, das nicht nur Wissen über gesunde Ernährung vermittelt, sondern auch gesunde Essgewohnheiten fördert, um die Gesundheit der Kinder nachhaltig zu stärken.

Förderwunsch

5.000 €

Präsentation

- › In unserer Pressearbeit bzw. Social-Media-Kanäle
- › Bei Veranstaltungen vor Ort
- › In unseren Printmaterialien
- › In einer gemeinsamen (zu vereinbarenden) Aktion

Kontakt

Lilith e.V. - Drogenhilfe für Frauen* und Mädchen
Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg

Daniela Dahm
0911 472218
info@lilith-ev.de
www.lilith-ev.de

Konto

Lilith e.V. - Drogenhilfe für Frauen* und Kinder
DE82760501010001040241