

# WEGE IN DIE DIGITALE WELT FÜR ÄLTERE

## Angebote für Smartphone und Tablet in Ihrem Stadtteil



2025



Stand  
01 / 2025

## Liebe Seniorinnen und Senioren,

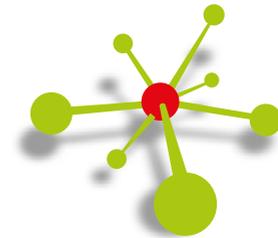
ob in persönlichen Kontakten, beim Amt, bei der Bank oder bei der Bahn: Digitale Kenntnisse werden heute fast immer vorausgesetzt. Wollen Sie in die digitale Welt neu einsteigen? Oder sind Sie schon digital unterwegs und haben Fragen oder wollen Neues lernen?

In dieser Broschüre finden Sie das aktuelle Angebot „Wege in die digitale Welt für Ältere“ mit seinen verschiedenen Bausteinen. Mit diesem Programm will das Seniorenamt älteren Menschen Chancen bieten, Internet, Smartphone & Co zu erkunden oder bestehende Fertigkeiten zu vertiefen. 2024 durften wir das dreijährige Bestehen der „Wege in die digitale Welt für Ältere“ feiern und wir freuen uns sehr, dass es auch 2025 weitergeht.

Die Angebote werden in enger Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken in Nürnberg durchgeführt. Sie sind dort angesiedelt und werden bei Bedarf weiter ausgebaut.

Ihr Seniorennetzwerk ist auch für Sie da, wenn Sie wohnortnah Information und Beratung zu Fragen des Alter(n)s oder Angebote zur Freizeitgestaltung oder Gesundheitsförderung suchen. Dort finden Sie oft auch noch weitere Angebote rund um die digitale Welt. Fragen Sie gerne dort nach!

## SENIORENNETZWERKE NÜRNBERG



### Hinweise

Die Angebote sind in der Regel kostenfrei. Einzelne Ausnahmen sind entsprechend gekennzeichnet.

Die Zahlen und Buchstaben in Klammern bezeichnen die Seniorennetzwerke und Sozialen Treffpunkte, so wie in der Karte gekennzeichnet (siehe Seite 5).

# Wege in die digitale Welt für Ältere **2025**

## Die Bausteine des Programms

### Erste Schritte im 1:1-Tandem

Sie sind selbst „älter“ und haben noch keine Erfahrung mit Smartphone oder Tablet? Sie möchten gerne damit telefonieren, Nachrichten oder Fotos verschicken können? Dann sind Sie genau richtig für das 1:1-Tandem! Eine ehrenamtliche Digitallotsin / ein ehrenamtlicher Digital-lotse trifft sich mehrmals mit Ihnen und unterstützt Sie bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

### Digital-Sprechstunde

Sie nutzen bereits ein Smartphone oder Tablet und haben dazu konkrete Fragen? Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen helfen Ihnen weiter – vereinbaren Sie einen Termin!

### Digitalcafé und Digitaltreff

Ihr Smartphone oder Tablet gehört in Ihrem Alltag schon dazu. Sie finden es spannend und anregend, sich mit anderen Älteren z.B. über neue Apps oder die Bearbeitung von Fotos auszutauschen oder Neues kennenzulernen? Kommen Sie in unsere Digitalcafés/-treffs! Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen stehen dort als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung.

## Leihgeräte

Sie möchten erste Schritte in die digitale Welt gehen, haben aber selbst kein Smartphone oder Tablet? Das macht nichts! Sie können bei einigen Seniorenetzwerken oder im Seniorenamt für die Dauer des 1:1-Tandems kostenlos ein Smartphone oder Tablet ausleihen und ausprobieren, ob das etwas für Sie ist.

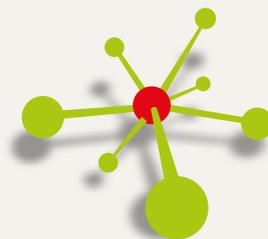
## Digitallotsinnen und -lotsen begleiten Sie!

Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen unterstützen Sie bei allen Angeboten und begleiten Sie bei ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

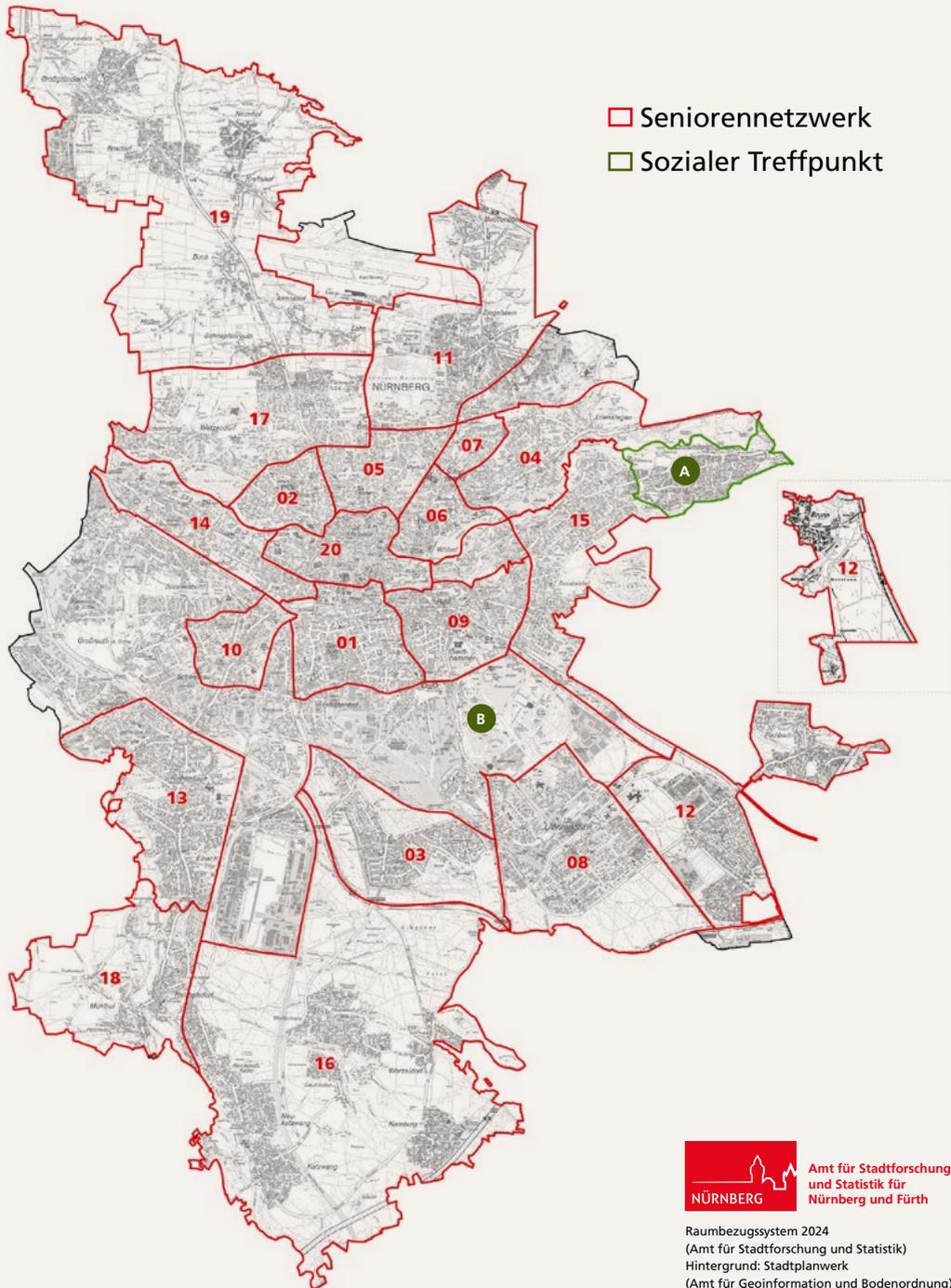
# Seniorennetzwerke und Soziale Treffpunkte

- (01) Südstadt West
  - (02) St. Johannis
  - (03) Gartenstadt / Siedlungen Süd
  - (04) St. Jobst / Erlenstegen
  - (05) Nordstadt
  - (06) Wöhrd
  - (07) Nordostbahnhof
  - (08) Langwasser
  - (09) Südstadt Ost
  - (10) St. Leonhard / Schweinau
  - (11) Ziegelstein / Buchenbühl
  - (12) Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn
  - (13) Eibach / Röthenbach
  - (14) Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof
  - (15) Mögeldorf / Zabo
  - (16) Im Nürnberger Süden
  - (17) Thon / Wetzendorf / Schniegling
  - (18) Reichelsdorf / Mühlhof
  - (19) Knoblauchsland
  - (20) Altstadt
- 
- (A) Laufamholz
  - (B) Rangierbahnhof-Siedlung

## SENIORENNETZWERKE NÜRNBERG



# Übersichtskarte Nürnberg



Amt für Stadtforschung  
und Statistik für  
Nürnberg und Fürth

Raumbezugssystem 2024  
(Amt für Stadtforschung und Statistik)  
Hintergrund: Stadtplanwerk  
(Amt für Geoinformation und Bodenordnung)

## Erste Schritte in 1:1-Tandems

Sie sind selbst „älter“ und haben noch keine Erfahrung mit Smartphone oder Tablet? Sie möchten gerne damit telefonieren, Nachrichten oder Fotos verschicken können? Dann sind Sie genau richtig für das 1:1-Tandem!

### Digitallotsinnen und -lotsen begleiten Sie!

Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen unterstützen Sie bei allen Angeboten und begleiten Sie bei ihren ersten Schritten in die digitale Welt. Eine ehrenamtliche Digitallotsin / ein Digitallotse trifft sich mehrmals mit Ihnen und unterstützt Sie bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

### Leihgeräte

Sie möchten erste Schritte in die digitale Welt gehen, haben aber selbst kein Smartphone oder Tablet? Das macht nichts! Sie können bei einigen Seniorennetzwerken oder im Seniorenamt für die Dauer des 1:1-Tandems kostenlos ein Smartphone oder Tablet ausleihen und ausprobieren, ob das etwas für Sie ist.



# Erste Schritte in 1:1-Tandems

## ► Erste Schritte im 1:1-Tandem – so geht es:

Sie können sich in der Regel direkt in Ihrem Stadtteil für ein 1:1-Tandem vormerken lassen. Melden Sie sich gerne beim Seniorenetzwerk oder beim Sozialen Treffpunkt:

- **Südstadt West** (01), Tel 09 11/81 00 97 83
- **St. Johannis** (02), Tel 09 11/217 59 25
- **Gartenstadt / Siedlungen Süd** (03), Tel 09 11/217 88 76
- **Nordstadt** (05), Tel 09 11/30 003-139
- **Wöhrd** (06), Tel 09 11/5 30 11 83
- **Nordostbahnhof** (07), Tel 09 11/5 19 27 77
- **Langwasser** (08), Tel 09 11/23 95 68 45
- **Südstadt-Ost** (09), Tel 09 11/37 67 85 85
- **St. Leonhard / Schweinau** (10):  
 Mehrgenerationenhaus Schweinau, Tel 09 11/9 29 83 60  
 SIGENA-Nachbarschaftstreff Sündersbühl, Tel 09 11/96 58 44 48
- **Ziegelstein** (11), Tel 09 11/217 59 25
- **Altenfurt/Brunn/Fischbach/Moorenbrunn** (12), Tel 09 11/81 01 00 15
- **Eibach / Röthenbach** (13), Tel 09 11/9 68 91 31
- **Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof** (14), Tel 09 11/300 03 119
- **Mögeldorf / Zabo** (15), Tel 09 11/9 95 41 95
- **Im Nürnberger Süden** (16), Tel 09 122/188 54 81
- **Thon / Wetzendorf / Schniegling** (17), Tel 09 11/24 02 99 60
- **Reichelsdorf / Krottenbach / Mühlhof** (18), Tel 09 11/45 06 01 64
- **Knoblauchsland** (19), Tel 0151 / 58 54 77 39
- **Laufamholz** (A), Tel 09 11/54 07 447

Wenn Sie woanders im Nürnberger Stadtgebiet wohnen oder Fragen zum 1:1-Tandem haben, melden Sie sich gerne unter:

- **Seniorenamt** Tel 09 11/2 31-66 58.

# Digital-Sprechstunden

Sie nutzen bereits ein Smartphone oder Tablet und haben dazu konkrete Fragen? Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen helfen Ihnen weiter – vereinbaren Sie einen Termin!

## Seniorennetzwerk Südstadt West (01)

### Digitale Sprechstunde

Jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr  
Mehrgenerationenhaus in der AWOthek, Karl-Brögerstr. 9  
Anmeldung im Mehrgenerationenhaus unter 09 11/45 06 01 67  
oder MGH-assistenz@awo-nbg.de

### Digitalsprechstunde

Jeden 1. u. 3. Freitag im Monat von 13:30 bis 14:30 Uhr  
SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof, Speyerer Straße 2a, Eingang  
Dr. Luppe Platz. Anmeldung im SIGENA-Treff unter 09 11/393 63 42 72  
oder 0151 / 27 01 25 76

### Beratung zu digitalen Themen im Rahmen des Freiraum St. Markus

Donnerstags, 15 bis 17 Uhr, Freiraum St. Markus, Frankenstr. 31  
Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/81 00 97 83

## Seniorennetzwerk St. Johannis (02)

### Digital-Sprechstunde

Jeden Dienstag 10 bis 13:10 Uhr  
Seniorenzentrum am Tiergärtnertor der Stadtmission e.V.,  
Burgschmietstr. 4  
Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/2 17 59-23 oder -25  
Es fällt eine Aufwandsentschädigung an.

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Gartenstadt (03)

### Handy-Sprechstunde

Donnerstags 14 bis 15:30 Uhr

Kulturladen Gartenstadt, Frauenlobstr. 7

Anmeldung im Kulturladen unter 09 11/231 72 447

### Handy-Beratung 50 plus

Erster Dienstag im Monat 14 bis 16 Uhr

Büro des Bürgervereins Siedlungen Süd, Germersheimer Str. 4

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/217 88 76

## Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen (04)

### Smartphone-/ Tablet-Sprechstunde in der Montessori-Schule

Montessori Zentrum Nürnberg, Dr.-Carlo-Schmid-Str. 128

Terminvereinbarung mit Lehrer B. Stockmayer unter

[benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de](mailto:benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de)

oder unter 01 51/55 03 80 30

## Seniorennetzwerk Nordstadt (05)

### Sprechzeit „Digitale Hilfen“

Dienstag und Donnerstag 15 bis 16 Uhr

Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27

Anmeldung unter 09 11/30 00 31 39 (Seniorennetzwerk)

oder bei der Stadtbibliothek Maxfeld unter 09 11/2 31-24 60

innerhalb der Öffnungszeiten

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Wöhrd (06)

### Digital-Sprechstunde

Donnerstags 11 bis 13 Uhr

BRK-Seniorenzentrum, Nunnenbeckstr. 47

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/5 30 11 83

## Seniorennetzwerk Nordostbahnhof (07)

### Digitale Beratung

Termine nach Vereinbarung

SIGENA-Nachbarschaftstreff Nordostbahnhof, Plauener Str. 7

Auch Hausbesuche sind möglich. Information und Anmeldung

im Seniorennetzwerk unter 09 11/5 19 27 79 (Mo-Fr 10-13 Uhr)

## Seniorennetzwerk Langwasser (08)

### Digitalsprechstunde

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr

SIGENA-Nachbarschaftstreff Langwasser, Neusalzer Straße 4

Anmeldung im SIGENA-Treff unter 09 11/3 93 63 43 89

## Seniorennetzwerk St. Leonhard / Schweinau (10)

### Handy- und Digitalberatung

Dienstags 15 bis 17 Uhr, Mehrgenerationenhaus Schweinau

Schweinauer Hauptstraße 31 (direkt über U-Bahnstation Schweinau)

Anmeldung im Mehrgenerationenhaus unter 09 11/9 29 83 60

### Digital-Sprechstunde für Ältere

Jeden 1. Donnerstag im Monat 15 bis 18 Uhr

SIGENA-Nachbarschaftstreff Sündersbühl, Bertha-von-Suttner-Str. 47

Anmeldung im SIGENA-Treff unter 09 11/96 58 44 48

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Ziegelstein / Buchenbühl (11)

### Digital-Sprechstunde

14-tägig am Montag, 10 bis 13:10 Uhr

Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 12 (1. Stock)

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/2 17 59-23 oder -25

Es fällt eine Aufwandsentschädigung an.

## Seniorennetzwerk Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn (12)

### Digital-Sprechstunde

Jeden Dienstag und Donnerstag (außer in den bayerischen Schulferien) von 15 bis 17 Uhr

Mittelschule Altenfurt, Hermann-Kolb-Straße 55

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/81 01 00 15

## Seniorennetzwerk Eibach / Röthenbach (13)

### Smartphone-, Tablet- und PC-Sprechstunde

1x pro Monat, montags 14 bis 16 Uhr

Kulturladen Röthenbach, Röthenbacher Hauptstr. 74

Genauere Termine und Anmeldung zur Sprechstunde

im Kulturladen unter 09 11/2 31-160 10

**Zusätzlich einzelne digitale Themennachmittage:** Termine und Informationen bitte beim Seniorennetzwerk unter 09 11/96 89 131 erfragen.



### Rundum-Unterstützung durch die Fürst Gruppe!

Ganz wichtig für das Programm ist von Anfang an die Unterstützung durch die Fürst Gruppe mit finanziellen Mitteln, Räumen mit WLAN, fachlicher Kompetenz und hohem persönlichem Engagement: Zum Beispiel engagieren sich Mitarbeitende und Auszubildende selbst als ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen im Programm „Wege in die digitale Welt für Ältere“.

Dafür ganz herzlichen Dank!

## Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

### Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof (14)

#### Handy- und Digitalsprechstunde für Ältere

Jeden Freitag von 11 bis 12 Uhr

Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Str. 244 d

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/30 00 31 19

#### Digital-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren

Jeden Freitag von 9 bis 11 Uhr

Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6

Anmeldung im Nachbarschaftshaus Gostenhof unter 09 11/2 31-70 80

### Seniorennetzwerk Mögeldorf / Zabo (15)

#### Digitale Sprechstunde in der OASE

1x monatlich freitags von 15 bis 16:30 Uhr bzw. nach Vereinbarung

Generationen-Treff OASE, Ziegenstr. 33. Nähere Infos, Anmeldung

und Terminabsprache im Seniorennetzwerk unter 09 11/995 41 95

### Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden (16)

#### Digitale Sprechstunde in Gaunhofen nach Vereinbarung!

Anmeldung und Terminabsprache im Seniorennetzwerk

unter 09 122 / 188 54 81

### Thon / Wetzendorf / Schniegling (17)

#### Digitale Sprechstunde in Thon

In der Regel dienstags, 10 bis 12 Uhr (nicht in den Ferien)

Ökumenisches Zentrum St. Andreas, Cuxhavener Str. 54

Termine & Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/240 299 60

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Knoblauchsland (19)

### Digitale Sprechstunde im Kulturladen Schloss Almoshof

In der Regel jeden 2. Donnerstag im Monat, 14 bis 16 Uhr (nicht in den Ferien). Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstr. 49-53  
 Weitere Infos & Anmeldung im Kulturladen unter 09 11/231-11 405

## Laufamholz (A)

### Digitalsprechstunde MittwochAktiv Laufamholz

In der Regel am 1. Mittwoch im Monat, 11 bis 12 Uhr  
 Evang. Gemeindehaus, Am Doktorsfeld 13, 1. OG (behindertengerecht)  
 Informationen und Anmeldung unter 09 11/54 07 447

### **Vielfältige Kooperationen und weitere Angebote**

Der Computer Club Nürnberg50 plus e.V unterstützt das Programm von Anfang an durch technische Beratung, Equipment und Knowhow. Verschiedene Einrichtungen im ganzen Stadtgebiet stellen Räume mit WLAN zur Verfügung, damit sich Senior\*innen und Digitallots\*innen dort zum 1:1-Tandem, zu Sprechstunden oder Digitalcafés treffen können. Einige Schulen beteiligen sich in ihren Stadtteilen mit eigener Beratung oder Räumlichkeiten. Ihnen allen ganz herzlichen Dank! Wir freuen uns, wenn auch Sie das Programm unterstützen, dafür Werbung machen und Informationen dazu weitergeben!

Es gibt in Nürnberg viele Angebote zu digitalen Themen für Seniorinnen und Senioren, allen voran beim Computer Club Nürnberg50 plus e.V., beim Treff Bleiweiß, den Mehrgenerationenhäusern, beim Bildungscampus, in der Altenakademie sowie in den Seniorennetzwerken vor Ort.

**ComputerClub Nürnberg 50plus e.V** [www.ccn50plus.de](http://www.ccn50plus.de), Tel. 09 11/9928 352

**Treff Bleiweiß** [www.nuernberg.de/internet/seniorenamt](http://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt), Tel. 09 11/231-82 32

**Bildungszentrum bz.nuernberg.de**, Tel. 09 11/231-31 47

# Digitalcafés und -treffs

Ihr Smartphone oder Tablet gehört in Ihrem Alltag schon dazu. Sie finden es spannend und anregend, sich mit anderen Älteren z.B. über neue Apps oder die Bearbeitung von Fotos auszutauschen oder Neues kennenlernen? Kommen Sie in eines unserer Digitalcafés! Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen stehen Ihnen dort als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung.

## Seniorennetzwerk St. Johannis (02)

### Digitalcafé in Johannis

In der Regel jeden 2. Dienstag im Monat, jeweils 14 bis 15:30 Uhr

Seniorenzentrum am Tiergärtnerort, Burgschmietstr. 4

Termine 1. Halbjahr 2025: 14. Jan., 11. Feb., 11. März., 8. April, 13. Mai, 10. Juni, 15., Juli. Nähere Informationen und Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/217 59-23 oder -25

## Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd (03)

### Digitalcafé in der Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt

In der Regel jeden 4. Mittwoch im Monat, 14 bis 16 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt, Heckenweg 1

Termine 1. Halbjahr 2025: 29. Jan., 26. Feb., 26. März, 23. April, 28. Mai, 25. Juni, 23. Juli. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen im Seniorennetzwerk unter 09 11/2 17 88 76

# Digitalcafés und -treffs (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen (04)

### Digitaltreff im Gemeindehaus St. Jobst

In der Regel am 4. Mittwoch im Monat, jeweils von 15 bis 17 Uhr  
Gemeindehaus St. Jobst, Äußere Sulzbacher Str. 146

Termine 1. Halbjahr 2025: 22. Jan., 26. Feb., 26. März, 30. April (Ostern),  
28. Mai, 25. Juni, 23. Juli. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/95 98 023

## Seniorennetzwerk Nordstadt (05)

### Digitalcafé im Kulturzentrum KUNO

In der Regel jeden 3. Dienstag im Monat, jeweils von 15 bis 16 Uhr  
TiK-Café KUNO, Wurzelbauerstraße 29

Termine 1. Halbjahr 2025: 21. Jan., 18. Feb., 18. März, 15. April, 20. Mai,  
17. Juni, 15. Juli. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/30 003-139

## Seniorennetzwerk Nordostbahnhof (07)

### Digitaltreff im SIGENA-Nachbarschaftstreff Nordostbahnhof

In der Regel jeden 4. Freitag im Monat, jeweils von 14 bis 16 Uhr  
SIGENA-Nachbarschaftstreff Nordostbahnhof, Plauener Str. 7

1. Halbjahr 2025: 24. Jan., 28. Feb., 28. März, 25. April,  
23. Mai, 27. Juni, 25. Juli

Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/5 19 27 79 (Mo-Fr 10-13 Uhr)

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Langwasser (08)

### Digitaltreff im Gemeinschaftshaus Langwasser

In der Regel am 1. Dienstag im Monat, jeweils von 14 bis 15 Uhr  
Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Str. 50 | 1. Halbjahr 2025:  
4. Feb., 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli. Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich. Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/23 95 68 45

## Seniorennetzwerk Südstadt Ost (09)

### Digitalcafé im Bistro Bleiweiß

In der Regel jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, jeweils von 10 bis 11 Uhr  
Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15 | Termine 1. Halbjahr 2025:  
14. & 28. Jan., 11. & 25. Feb., 11. & 25. März, 8. & 22. April, 13. & 27. Mai,  
10. & 24. Juni., 8. & 22. Juli. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/37 67 85 85

## Seniorennetzwerk St. Leonhard / Schweinau (10)

### Digitalcafé im SIGENA-Nachbarschaftstreff Sündersbühl

In der Regel jeden 3. Donnerstag im Monat, 15 bis 16 Uhr  
SIGENA-Nachbarschaftstreff Sündersbühl, Bertha-von-Suttner-Str. 47  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Infos im SIGENA-Treff unter 09 11/96 58 44 48

## Seniorennetzwerk Ziegelstein / Buchenbühl (11)

### Digitalcafé in Ziegelstein

In Zusammenarbeit mit der Fürst Gruppe. Jeweils 14 bis 16 Uhr  
Termine 1. Halbjahr 2025: 13. Jan., 24. Feb., 14. April, 19. Mai, 23. Juni,  
28. Juli. Infos und Anmeldung beim Seniorennetzwerk Ziegelstein  
unter 09 11/ 2 17 59-25 oder der Fürst Gruppe unter 09 11/52 13-158

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn (12)

### Digitalcafé in Altenfurt – mit Fahrdienst!

In der Regel jeden 2. Dienstag im Monat, 14 bis 15 Uhr  
 Besprechungsraum bei Reha & Care Servicezentrum, Sprottauener Str. 4-8  
 Termine 1. Halbjahr 2025: 14. Jan., 11. Feb., 11. März, 8. April, 13. Mai,  
 10. Juni, 8. Juli. Fahrdienst mit Einstiegsmöglichkeiten in Fischbach,  
 Moorenbrunn, Altenfurt. Infos und Anmeldung im Seniorennetzwerk  
 unter 09 11/810 100 15

## Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof (14)

### Digitalcafé in Muggenhof

In der Regel jeden 3. Dienstag im Monat von 14:30 bis 15:30 Uhr  
 Kulturwerkstatt Auf AEG, Café Tellerrand, Fürther Str. 244 d  
 Termine 1. Halbjahr 2025: 21. Jan., 18. Feb., 18. März, 8. April, 20. Mai,  
 24. Juni, 15., Juli. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
 Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/30003 119

## Seniorennetzwerk Mögeldorf / Zabo (15)

### Digitalcafé im Martha Café

Jeden 4. Dienstag im Monat, 14 bis 15 Uhr  
 Martha Café, Martastr. 35  
 Termine 1. Halbjahr 2025: 28. Jan., 25. Feb., 25. März,  
 22. April, 27. Mai und 24. Juni  
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
 Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/995 41 95

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)

## Altstadt (20)

### Digitalcafé Heilig-Geist-Spital

In der Regel jeden 4. Dienstag im Monat, 14 bis 15 Uhr  
Cafeteria Heilig-Geist-Spital, Vordere-Insel-Schütt 2A  
In Kooperation mit dem Computer Club Nürnberg 50 plus  
Termine 1. Halbjahr 2025: 28. Jan., 25. Feb., 25. März, 22. April,  
27. Mai, 24. Juni, 22. Juli  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Information unter 09 11/231-66 621

### Digitalcafé Marie 15

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15 bis 17 Uhr  
Marie 15, Marienstr. 15  
Termine 1. Halbjahr 2025: 5. Feb., 5. März, 2. April, 7. Mai,  
4. Juni, 2. Juli  
Nachfragen an 09 11/20 38 72 (Marie15)

## Laufamholz (A)

### Digitalcafé MittwochAktiv Laufamholz

In der Regel am 1. Mittwoch im Monat, 10 bis 11 Uhr,  
Evang. Gemeindehaus, Am Doktorsfeld 13, 1. OG (behindertengerecht)  
Termine 1. Halbjahr 2025: 8. Jan., 5. Feb., 19. März, 14. Mai  
Informationen unter 09 11/54 07 447.

### Digitalcafé MittwochAktiv Rehhof

Jeden 1. Freitag im Monat von 10 bis 11 Uhr  
ServiceWohnen Rehhof, Rehhofstr. 142  
Informationen unter 09 11/54 07 447

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)



## Rangierbahnhof-Siedlung (B)

### Digitaltreff St. Paul

In der Regel 1x im Monat mittwochs, 15 bis 17 Uhr  
 Evang.-Luth. Kirchengemeinde Nürnberg-St. Paul, Ebermayerstr. 15  
 Termine 1. Halbjahr 2025: 15. Jan., 19. Feb., 19. März, 16. April, 14. Mai,  
 18. Juni. Infos unter 09 11/81 00 97 83

## Weitere Digitalcafés sind in Planung!

### Ein großes Dankeschön an unsere ehrenamtlichen Digitallotsinnen und Digitallotsen!

Denn ohne sie geht gar nichts! Menschen unterschiedlicher Generationen stehen Ihnen bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt zur Seite. Zum Beispiel als Ihre ganz persönliche Ansprechperson im 1:1-Tandem oder als Berater\*in für spezielle und oft auch knifflige Fragen in einer Digitalsprechstunde. Oder sie begleiten Sie in einer Gruppe von Senior\*innen beim Digitalcafé – und Sie können dort Ihre Fragen im gemütlichen Rahmen loswerden.

**Unsere Digitallots\*innen sind hoch motiviert und gerne für Sie da!**

**Dafür ein ganz herzliches Dankeschön!**



# Sind Sie selbst schon etwas älter und interessieren sich für Angebote im digitalen Bereich?

Oder wäre das etwas für eine Angehörige / einen Angehörigen?

Dann informieren Sie sich in dieser Broschüre über die Angebote im Programm „Wege in die digitale Welt für Ältere“ und melden Sie sich gerne beim Seniorenamt oder beim Seniorennetzwerk in Ihrem Stadtteil!

**Möchten Sie sich als Digitallotsin oder Digitallotse engagieren?**

Schreiben Sie uns eine Mail – wir freuen uns auf Sie!



**Kontakt zu**

**„Wege in die digitale Welt für Ältere“**

**Seniorenamt**

Hans-Sachs-Platz 2

90403 Nürnberg

Telefon 09 11/2 31 66 58

E-Mail: [digitale.welt.seniorenamt@stadt.nuernberg.de](mailto:digitale.welt.seniorenamt@stadt.nuernberg.de)

[www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/wege\\_in\\_die\\_digitale\\_welt.html](http://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/wege_in_die_digitale_welt.html)

## **Impressum**

Herausgeberin: Stadt Nürnberg

Seniorenamt

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

Gestaltung:

Kommunikationsdesign Ulrich Matz, Nürnberg

Fotos: Niklas Ondra

Stand 11/2024