



68. Ausgabe / Juli 2024



*Festivalsaison. Foto: ejn*

## Endlich Sommer

**LUX** Sommer in der Stadt - ab Seite 4

**Medical Park** fit werden für den Sommer - Seite 13

**wbg** Zammrüggn - mehr Demokratie wagen - Seite 20

# Wussten Sie schon, ...

... **dass** es das Erfahrungsfeld der Sinne schon seit 30 Jahren gibt? Anlässlich des Jubiläums gibt es noch bis 8. September jeden Sonntag Auftrittsmöglichkeiten für Chöre passend zum diesjährigen Motto „Klingt gut!“ Näheres unter [www.erfahrungsfeld.nuernberg.de](http://www.erfahrungsfeld.nuernberg.de).

... **dass** das OLGA-Wohnprojekt am 8. Juli um 15 Uhr Geburtstag feiert? Im Dezember 2003 sind 11 Frauen in die Chemnitzer Str. 2 – 4 eingezogen. Bis heute sind noch 7 Frauen der ersten Stunde dabei. „Wir freuen uns auf den großen Tag den wir gemeinsam mit vielen Gästen im Garten feiern werden“, meint Ute Grünwedel.

... **dass** am 13. September der Herbst-Flohmarkt in der LUX-Kirche stattfindet? Von 15 bis 17.30 Uhr gibt es wieder gebrauchte Kindersachen mit Kaffee- und Kuchenverkauf. Die Standgebühren und Einnahmen des Kaffee- und Kuchenverkaufs fließen direkt in das Projekt Inklusion „Mittendrin im Leben“ (eine Initiative des Kindergartens St. Lukas).

... **dass** es die Stadt(ver)führungen schon seit 25 Jahren gibt? Vom 20. bis 22. September lässt sich unter dem Motto „Schätze“ wieder allerhand entdecken. Ein gedrucktes Programm liegt ab Ende Juli aus, Weiteres unter [www.stadtverfuehrungen.nuernberg.de](http://www.stadtverfuehrungen.nuernberg.de)

## Umsonst und draußen:

- Klassik Open Airs der Staatsphilharmonie im Luitpoldhain am Sonntag, 21. Juli: Familienkonzert „Große Gefühle“ ab 11 Uhr „Romeo und Julia“ ab 20 Uhr
- Bardentreffen vom 26. bis 28. Juli an diversen Spielstätten in der Innenstadt
- Klassik Open Air Nürnberger Symphoniker am Samstag, 3. August ab 20 Uhr: „Alle Wege führen nach Hollywood“
- Stars im Luitpoldhain am Sonntag, 4. August ab 20 Uhr u.a. mit Wolfgang Haffner, Ida Sand, Shantel
- Brückenfestival unter der Theodor-Heuss-Brücke vom 9. bis 10. August

**Ahorn**  **Apotheke**  
*Ihre Apotheke am Leipziger Platz*

Telefon: 0911-951 8082

Mo, Di, Do 8 - 19 Uhr  
Mi, Fr 8 - 18 Uhr  
Sa 8 - 13 Uhr

**Theresien**  **Apotheke**  
*Gesundheit erleben*

Telefon: 0911-51 1736

Mo-Fr 8 - 18 Uhr  
Sa 8 - 13 Uhr

[www.ihre-ahornapotheke.de](http://www.ihre-ahornapotheke.de)

# wbg Nürnberg gewinnt den DW-Zukunftspreis

Die wbg Nürnberg GmbH Immobilienunternehmen hat den renommierten DW-Zukunftspreis der Immobilienwirtschaft zum zweiten Mal nach 2018 gewonnen. Unter dem Motto „Auf Erfolgskurs: Mehrwerte schaffen im ganzen Team“ überzeugte sie die Jury mit ihrem ganzheitlichen Ansatz zur Gestaltung der Unternehmenskultur und eines modernen, aktivitätsbezogenen Arbeitsumfelds. Die Preisverleihung fand am 20. Juni im Rahmen eines Festaktes in Heidelberg statt.

Die wbg Nürnberg hat durch ihre werteorientierte Unternehmensführung und ein innovatives Organisationsdesign ein Arbeitsumfeld geschaffen, das den Beschäftigten Autonomie und Verantwortungsübernahme ermöglicht. Der kontinuierliche und strukturierte Prozess, der seit über zehn Jahren umgesetzt wird, bindet und gewinnt engagierte und kreative Mitarbeitende. Die Gesundheit und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz sowie die Vereinbarkeit von Beruf und Familie stehen dabei im Fokus. Highlights waren unter anderem die Projektarbeit für die „Neuen Bürowelten“ in Zusammenarbeit mit den Nachwuchs-Führungskräften sowie ein hierarchieübergreifender Beteiligungsprozess mit agiler Scrum-Methodik, die zu einem nachhaltigen Wandel beitragen.

Axel Gedaschko, Präsident des GdW Bundesverbands deutscher Wohnungs- und Immobilienunterneh-



IT-Fachbereichsleiter Oliver Koepnick, Bereichsleiterin Personal und Zentrale Serviceleistungen Ruth Haring und wbg-Geschäftsführer Ralf Schekira (v.l.n.r.) bei der Preisverleihung. Foto: Sebastian Becher

men e.V., betonte die Bedeutung eines attraktiven Arbeitsumfelds: „Die Preisträger zeigen, wie es gelingen kann, eine starke und harmonische Beziehung zwischen Führungskräften und Mitarbeitenden aufzubauen und so das gesamte Unternehmen auf Erfolgskurs zu bringen.“

Der Geschäftsführer der wbg Nürnberg, Ralf Schekira, sagte anlässlich der Preisverleihung: „Wir freuen uns sehr, dass unser integraler und partizipativer Ansatz einerseits für das Unternehmen die Weichen für die Zukunft stellt, andererseits auch eine Wertschätzung durch den DW-Zukunftspreis erfährt. Dass wir diese bedeutende Auszeichnung schon zum zweiten Mal erhalten, macht uns ganz besonders stolz.“ *Dieter Barth*



Technik und Kirche

**13.+14. April: Technikworkshop**

Mikrofone, Leuchtstrahler, Beamer und Mischpult bedienen sich in der LUX nicht von alleine. Wir sind froh, dass es zahlreiche Menschen in LUX gibt, die ihr Wissen und Engagement im Bereich Technik miteinbringen. Jeder fängt mal klein an: Am 13. April gab es einen Grundlagen-

workshop, um die wichtigsten Basics unserer Anlage kennenzulernen. Mikros anschließen, Ton mischen und die Band verkabeln sind hier nur einige der Themen, die besprochen wurden.

Am 14. April ging es dann nochmal ans Eingemachte: Im Fortgeschrittenkurs durften die etwas Neues lernen, die schon länger dabei sind. Hier ging es um Mikrofonierungstechniken und wann man sie am besten einsetzt.

**20.-21. April:**

**Anti-Rassismus-Wochenende**

Rassismus und Kirche, das ist das Thema von Sarah Veceras Buch „Wie ist Jesus weiß geworden?“, aus dem sie am Samstagabend gelesen hat. Begleitet wurde die Lesung von einer lockeren, aber deepen Unterhaltung zwischen ihr und Podcast-Kollegin Thea Hummel („Stachel & Herz“), die auf vielen persönlichen Erfahrungen und fundiertem Wissen beruhten. Zudem wurde die Lesung von Gebärdensprachdolmetscherinnen begleitet, sodass auch Menschen aus der EGG Gehörlosengemeinde teilhaben konnten. Ehrenamtliche der LUX haben sich außerdem als Awarenessteam schulen lassen und den Gästen zur Verfügung gestellt; Awareness, ein Thema, das uns in LUX wichtig geworden ist!

Auch der Workshop am Sonntag war ein voller Erfolg. Anders als viel-



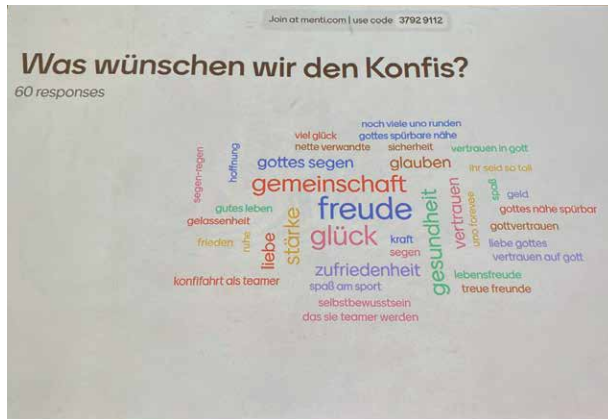
Kein Raum für Rassismus

leicht erwartet standen nicht moralischer Zeigefinger und Vortrag im Vordergrund, sondern im Gespräch miteinander, über persönliche Erfahrungen und Wertschätzung entstand auf emotionaler Ebene ein Bewusstsein für rassistische Strukturen, für Sensibilisierung und Handlungsmöglichkeiten. Empowerment und Allyship, aber auch eine ganze Menge selbstkritische Reflexion das nehmen wir mit, ohne zu sehr in die Falle der „weißen Zerbrechlichkeit“ zu tappen. Wir sind noch lange nicht am Ziel, aber wir machen uns auf den Weg, damit sich in Kirche und Gesellschaft ALLE Menschen wohl, angenommen und sicher fühlen. Vielen Dank an Thea und Sarah, an die LUXE, an die Gebärdensprachdolmetscherinnen und an alle Gäste und Beteiligte für dieses besondere Anti-Rassismus-Wochenende!

### 5. Mai: Gottesdienst mit Konfis aus St. Lukas „Das verlorene Schaf“

Die Geschichte vom verlorenen Schaf ist schnell erzählt: Ein Hirte hat eine Herde Schafe. Am Abend zählt er sie durch und stellt fest: Es sind nur 99 da. Eines fehlt. Er macht sich auf die Suche, selbst wenn das die 99 in Gefahr bringt. Die Freude ist groß, als er das letzte Schaf zurückbringt.

Die Geschichte war uns lange bekannt und trotzdem gab es viele Fragen: Wie fühlt sich das einsame Schaf? Warum ist es weggerannt? Wollte es überhaupt gerettet werden? Die Konfis haben mit ihren Fragen und Antworten, mit Gebeten,



„Das verlorene Schaf“

Impulsen, Moderation und Aufbau selbstständig den Gottesdienst auf die Beine gestellt und ihrem Glauben Ausdruck verliehen.

Höhepunkt war die Taufe eines Konfirmanden am Ende des Gottesdienstes. Im Anschluss gab es noch ein Buffet, das die Konfis organisiert haben. Hier blieb viel Zeit für Kennenlernen und Austausch.



Music in the box



Alles nur Theater?

### 8. Mai: Music in the Box

Am 8. Mai war wieder: Music in the Box. Eine Box, eine Bühne, zwei Bands. Zusammen mit Party Education und Dyson Deluxe haben wir getanzt und gelacht, gefeiert und gesungen. Party Education sorgte mit einem breitgefächerten Repertoire für ausgelassene Stimmung bei Jung und Alt. Dabei ist von ruhigen Klängen bis hin zu Partyhits alles geboten, eine Mischung aus Pop- Klassikern, Funk, Rock'n'Roll, Deutsch-Pop



Startertag

und aktuellen Charts.

Dyson Deluxe ist etwas experimenteller unterwegs: Die Leipziger Band löst sich von festgelegten Genres und versteht sich in einem andauernden Prozess, der verschiedene Musikstile miteinander fusioniert.

Es war ein gelungener Abend, der Lust auf mehr macht.

### 2. Juni: Gottesdienst: Was soll das Theater?

Theaterspielen heißt, in Rollen zu schlüpfen. Das ist der Reiz: Mal jemand anderes zu sein. Eine Geschäftsfrau, ein Polizist, eine Sanitäterin, ... Ausnahmsweise jemand, der ganz laut und schrill ist, oder zur Abwechslung mal jemand, der schüchtern und still ist.

Im Gottesdienst zum Abschluss der Theaterprobe stellten wir uns die Frage: Welche Rolle(n) spielen wir im Leben? Welche passt zu mir, welche nicht? Was will ich unbedingt mal ausprobieren und welche Rolle sollte ich auch wieder ablegen?

Unterm Strich gibt es eine Hauptrolle in unserem Leben, die wir niemals verfehlen: Gottes Kind sein. Er hat uns geschaffen und er hilft uns die Rolle zu finden, in der wir strahlen.

**7. Juni: Start ins Konfi-Jahr Pegnitztal** Vater Unser, Psalm 23, Glaubensbekenntnis und über den Tod reden: Nicht so lustige Dinge des Lebens. Dass Glaube mehr ist als nur Themen, haben die Konfis aus dem Pegnitztal am 7. Juni selbst erlebt. Die vier Gemeinden kamen mit ihren 75 Konfis, 10 Teamer\*innen und 4 Hauptberuflichen in die LUX. An

sechs verschiedenen Stationen gab es abwechselnd Action und Input. Die Konfis haben sich an dem Tag zum ersten Mal in der Großgruppe gesehen und gingen als Gruppe gestärkt wieder in ihre Heimat.

## Vorankündigungen

### 5.+6. Juli, Theaterstück:

„Die Schwarze Lilie“ inszeniert vom LUX-Theaterteam

Wir schreiben das Jahr 1930. Alwin Struck ist ein innerlich zerrissener Mann, der selbst nicht so recht weiß, was mit ihm geschieht. Denn er hat das perfekte Verbrechen geplant, welches er aber im Gegensatz zu seinem personifizierten Alter Ego gar nicht begehen will: Der Plan ist, zwei Kassenboten in seine Wohnung zu locken, sie zu töten und zu berauben, um sich mit seiner Geliebten Helen Waldheim ein schönes Leben zu machen. Alles scheint perfekt durchdacht und vorbereitet. Doch plötzlich hadert er mit sich: „Soll ich es tun oder soll ich es nicht tun?“

*Einlass: 19 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr*

*Vorverkauf: 8/4 €, Abendkasse: 10/6 €*

**15. Juli, 18 Uhr Community-Abend MITMACHEN und DABEI SEIN** werden bei uns großgeschrieben! Ob zusammen abhängen, Kirchen-WG, Freizeiten, Spiele- und Zock Abende oder Lagerfeuer im Garten, ... komm rum, egal ob alter LUX oder neu interessiert! Übrigens: Auch du kannst beim monatlichen Communityabend dein Hobby für alle LUXe anbieten und deine Leute mitbringen.

### 20. Juli, Workshop: Die Welt ist bunt – Gott sei Dank

Die Welt ist bunt – Gott sei Dank. Trans\* sein und zu Gott beten? An die Dreieinigkeit glauben, aber nicht an die Binarität der Geschlechter? Als lesbisches Paar Gott um seinen Segen bitten? Für manche sind solche Fragen eine red flag doch wie soll man den Kritiker\*innen entgegenreten?

**Gottes Kinder sind bunt – und das ist auch gut so.**

Im Workshop am 20. Juli wollen wir uns gegen queer feindliche Argumente wappnen. Wir betrachten dabei auch kritische Bibelstellen und entdecken sie in ihrem Zusammenhang neu. Der Workshop soll ermutigen und stärken, damit wir für uns und queere Menschen in unserem Umfeld eintreten können.

Egal ob du selbst queer bist oder ein guter Ally sein willst: Hier bist du richtig. Wer? Jugendliche und junge Erwachsene

*Referent: Dr. Sebastian Rink – Theologe und Ally*

*Der Workshop ist kostenlos*

### 21. Juli, 18 Uhr Community Church

Unser „reason why“, die Kraft, die uns antreibt, die Energie, ohne die die Türen geschlossen bleiben würden: Das seid ihr, ihr LUXe! Danke für euch, alle Jahre wieder!

### 28. Juli, 18 Uhr Heartstopper-Gottesdienst

Jugendgottesdienst anlässlich des CSD in Nürnberg. Ein Gottesdienst über Zusammenhalt, Solidarität und Freundschaft. Wir sind bunt –

und das ist auch gut so. Gemeinsam feiern wir, dass jede\*r wunderbar geschaffen ist.

### Im August ist Sommerpause mit spontanem Programm

#### 15. September, 18 Uhr Jugend- gottesdienst: Neustart

Neustart: Das Schuljahr geht los, die Konfizeit beginnt, du hast ein neues Hobby oder neue Freunde? Im Leben gibt's immer wieder einen Neustart. Eine Chance, Dinge ganz neu zu sehen, zu denken und zu machen.

*Fotos: LUX-Junge Kirche Nürnberg  
Texte: Daniel Kistner und Regina Kramer*

#### 29. September, 15 Uhr Jugendkir- chenversammlung und im Anschluss Community Church

In der Jugendkirchenversammlung wird LUX gemacht, gestaltet, kreiert und entschieden und zwar mit deiner Stimme!

Im Anschluss feiern wir uns als Community im Rahmen eines Gottesdienstes.

LUX - Junge Kirche Nürnberg  
Leipziger Straße 25, 90491 Nürnberg  
[www.lux-jungekirche.de](http://www.lux-jungekirche.de)  
Instagram @lux\_jungekirchenbg  
[facebook.de/lux.jungekirche](https://facebook.de/lux.jungekirche)  
[youtube.de/jugendkirchenbg](https://youtube.de/jugendkirchenbg)



## Schuldnerberatung

Die nächsten Termine sind am  
2. und 16. Juli  
6. und 20. August  
und am 17. September.

Die regelmäßige Beratung zum Thema Senioren und ihre finanzielle Situation findet im SIGENA Treffpunkt/ Seniorennetzwerk Nordostbahnhof in der Plauener Str. 7 statt.

Frau Bade vom ISKA, Schuldner- und Insolvenzberatung ist in der Regel am ersten und dritten Dienstag im Monat von 13.30 bis 15.30 Uhr vor Ort. Bringen Sie Ihre Fragen mit und wenn Sie möchten auch die Schreiben um die es geht. Sie können ohne Termin kommen, aber wenn es Ihnen lieber ist, auch direkt einen Termin mit Frau Bade vereinbaren unter der Rufnummer (0911) 24 46 30. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

## SPD - Nordost

9. Juli, 19.30 Uhr  
**Mitgliedertreffen**  
SIGENA-Plauener Str. 7

**Ziegelstein Kirchweih**  
26. Juli, 18 Uhr Bieranstich  
28. Juli, 11 Uhr Frühschoppen

13. August, 19.30 Uhr  
**Sommerstammtisch**  
Landbierparadies, Leipziger Str. 32  
mit Buchenbühl und Ziegelstein

10. September, 19.30 Uhr  
**Mitgliedertreffen**  
SIGENA-Plauener Str. 7

20. September, 16 Uhr  
**Herbstliche Aufräumaktion  
im Stadtteil**  
Treffpunkt Leipziger Platz

22. September, 12 Uhr  
**654 Jahrfeier Ziegelstein**  
Am Anger, 90411 Nürnberg

**SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG**

Wir beraten und unterstützen  
Bürgern und Bürger der Stadt Nürnberg  
und des Landkreises Nürnberger Land  
kostenlos u. b.z.

- der Bewältigung ihrer Schuldenprobleme
- der Überprüfung von Forderungen
- der Erhöhung des Freibetrages auf einem ? Konto
- der Durchführung von Insolvenzverfahren

Institut für soziale und kulturelle Arbeit (ISKA) Nürnberg  
Königs-Erbenweg 3 • 90403 Nürnberg  
Tel.: (0911) 24463-0 • Fax: (0911) 24463-10  
E-Mail: [schuldnerberatung@iska-nuernberg.de](mailto:schuldnerberatung@iska-nuernberg.de)



# Thermomix - eine Entscheidung fürs Leben für Sie und Ihre Liebsten.

Egal ob einfach, traditionell oder ausgefallen gekocht und gegessen wird, zusammen mit dem Rezepte-Streaming-Dienst Cookidoo passt sich der TM6 Ihren aktuellen aber auch künftigen Bedürfnissen an. Frisches und leckeres Essen ist für jeden etwas anderes je nach Alter, Lebensphase, Typ oder Herkunft.

Ob Sie bereits Kocherfahrung haben oder nicht, mit dem Thermomix & Cookidoo-Dream-Team können Sie sich von Küchenstress und Rezeptsuche verabschieden und in eine Welt voller Vielfalt und Inspiration eintauchen. Sie nutzen den Thermomix in den ersten eigenen vier Wänden als kleinste Küche der Welt und können täglich im Handumdrehen leckeres gesundes Essen zubereiten, aber auch Ihre Lieblings-Bowls, healthy Food-trends z.B. Quinoa statt Reis oder gängige Fleisch-Alternativen ausprobieren.

Wenn die Familie wächst stellen sich neue Herausforderungen und gerade beim Essen macht sich der perfekte Alltagshelfer bezahlt, da Sie schnell und flexibel auf alle Bedürfnisse reagieren können und immer das passende Rezept finden. Ausgefallene Gerichte und eine kulinarische Reise der Genüsse gelingen problemlos genauso wie eigene Rezepte mit Familientradition, egal ob im Single-Haushalt, in einer WG oder der Familie. Obendrein hilft der Thermomix das persönliche Wohlfühl-Gewicht zu erreichen - nachhaltig und langfristig! Unabhängig davon wie alt Sie sind,



**Andrea Kirschner**

Für dich da in Nürnberg, Lauf und Umgebung  
**0151 40048444**

andrea.kirschner

@thermomix-kundenberatung.de

Sie entscheiden wie Sie den Thermomix nutzen möchten - für komplette Menüs oder Zuarbeiten, für eine oder für ganz viele Personen. Alles ist möglich, nichts muss. Sind Sie neugierig geworden? Informationen oder Probe-Kochen gewünscht? Unser Service Vorort: **Kochkurs** am Donnerstag, 11. Juli 2024 um 18 Uhr im Sigena-Nachbarschaftstreff Plauer Str. 7.

*Ihre Andrea Kirschner mit Team*

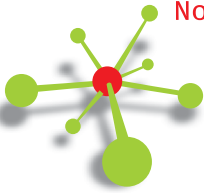


ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**

SENIORENNETZWERK

NORDOSTBAHNHOF



SIGENA

Nordostbahnhof

## Veranstaltungskalender Juli, Aug., Sep. 2024

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:  
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79  
**BITTE BEACHTEN! Sommerschließzeit: 15. Juli bis 02. August 2024**

### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

### Beratung

**Pflegeberatung: Mittwoch, 18.09., 14 bis 16 Uhr** – eine Fachkraft vom ambulanten Dienst des BRK informiert im SIGENA-Nachbarschaftstreff über Pflege Themen.

**Schuldnerberatung: Dienstag, 02.07., 16.07., 06.08., 20.08. und 17.09.2024, 13.30 bis 15.30 Uhr** – Themen: Wege aus Schuldsituationen; was tun wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mally

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

**Donnerstag, 11. Juli, 18 Uhr: „Gemeinsames Kochen mit dem Thermomix“**

Anmeldung bei Frau Kirschner, Tel. 0911 / 51 64 03, Mobil 0151 / 40 04 84 44

### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

- ▶ **28 August: Schlagernachmittag mit dem „Duo Regenbogen“**
- ▶ **25. September: Besuch der Kindergartenkinder „Lukasmäuse“ St. Lukas**

### 10 Jahre SIGENA-Nachbarschaftstreff – große Geburtstagsparty!

**Donnerstag, 12.09., 11.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr**

Mittagessen (wenn gewünscht) bitte spätestens einen Tag vorher bestellen (Tel. 519 27 77)! Nachmittags mit Kaffee und Kuchen. Musikalisch unterhält uns Hans Wagner.



Plauener Str. 7  
90491 Nürnberg



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**  
Kreisverband Nürnberg – Stadt



# SIGENA-Nachbarschaftstreff

## Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

### Mittagessen

**Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen**

**Voranmeldung** bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

### Gemeinsame Spaziergänge

**Telefonisch vereinbaren wir einen Termin** für einen Spaziergang im Stadtteil.

### Gemeinsames Handarbeiten

**Montags von 13.30 bis 17 Uhr**, Info bei Barbara Dennerlein Telefon 0911 / 51 55 45

### Offener Digital-Treff

**jeden 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr**

**Termine: 26.07., 23.08. und 27.09.2024**

### Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 18 bis 19 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff**.

**Voranmeldung erforderlich:** Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

### Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...

**Mittwoch, 07.08., 14.08., 21.08., 04.09. und 18.09.2024 von 14 bis 16 Uhr**

### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren.

**Dienstag, 24. September von 17 bis 19 Uhr**

E-Mail: [helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de)

# St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg: Hier kommt das Glück auf die Welt!

Wohlfühlkreislaal

komfortable Wochenstation/großzügige Familienzimmer

Hebammensprechstunde

Rundum-Betreuung von Eltern und Kind



Kurse für werdende Eltern in unserer Elternschule

## LERNEN SIE UNS BEI UNSEREM MONATLICHEN INFOABEND KENNEN.

Mehr Informationen unter:

[www.theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen](http://www.theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen)



pair-design.com

Unsere Hebammen zeigen Ihnen auch gerne persönlich unseren Kreislaal und beantworten Ihre Fragen: rufen Sie kurz vor Ihrem geplanten Besuch im Kreislaal an, **Telefon 5699-3490**. Wenn der Kreislaal frei ist, kommen Sie einfach vorbei.



Wir sind Nürnbergs einziges  
„Babyfreundliches Krankenhaus“  
– ausgezeichnet durch das Kinderhilfswerk UNICEF  
und die Weltgesundheitsorganisation WHO.

**St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg**  
Fachkompetenz  
mit Kopf, Herz & Hand



**St. Theresien-Krankenhaus**, Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg

Telefon 0911 5699-3560, [frauenklinik@theresien-krankenhaus.de](mailto:frauenklinik@theresien-krankenhaus.de), [www.theresien-krankenhaus.de](http://www.theresien-krankenhaus.de)

# Medical Park im St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg

*Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,*

Sie wollen, dass Ihr Körper wieder in Schwung kommt, um entspannt in den Sommer starten zu können? Kommen Sie gerne zu einem unserer Kurse, hier ist für jeden etwas dabei.

Dreimal wöchentlich bieten wir den Kurs „Fit und gesund“ – dieser ist vor allem für „Best Ager“ geeignet, da unsere Kursleiterinnen ein buntes Programm aus den verschiedensten Übungen im Stand sowie auch im Sitzen zusammengestellt haben.

Sie möchten gerne in die Welt des Yoga eintauchen und Ihrem Rücken etwas Gutes tun? Melden Sie sich an zu unserem Kurs „Rücken Yoga“ – geleitet wird der Kurs von einer zertifizierten Yogalehrerin. Hier liegt der Schwerpunkt auf der Förderung der Beweglichkeit und Stabilisierung der gesamten Wirbelsäule.

Sie suchen nach Entspannung und möchten Ihre Körperwahrnehmung verbessern? In unserem Entspannungskurs lernen Sie verschiedene Techniken kennen, die Sie anschließend auch zu Hause weiter nutzen können.

Frische Luft und zügige Bewegungen finden Sie in unserem Nordic Walking Kurs. In der Gruppe durch den Marienbergpark walken bringt gute Laune und fördert die Ausdauer des Herz-Kreislaufsystems.

Sie haben Probleme mit dem Beckenboden oder möchten entste-



henden Problemen vorbeugen? Hier finden Sie qualifizierte Kolleginnen und Kollegen, die Ihnen im Kurs „Beckenboden“ beibringen, Ihren Beckenboden zu aktivieren und diesen in den Alltag zu integrieren.

Ein Kurs der bei uns seit vielen Jahren angeboten und immer gut besucht ist, ist für Menschen mit Morbus Parkinson. Hier erlernen Sie zusammen mit anderen Betroffenen ein Übungsprogramm, welches auf die speziellen Herausforderungen Ihrer Erkrankung abgestimmt ist.

Sie haben das passende Kursangebot für sich gefunden? Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Wir sind Montag bis Samstag für Sie unter (0911) 569 25 50 da. Unsere Rezeptionskräfte nehmen Ihr Anliegen gerne entgegen und helfen Ihnen weiter. Weitere Informationen unter [www.nuernberg.medicalpark.de](http://www.nuernberg.medicalpark.de)

*Ihr Team vom Medical Park St. Theresien*

# SOS-Kinderdorf Nürnberg bietet zukünftig Produkte aus seinen Werkstätten im „KiDoLa“ an



Karin Baumüller-Söder, bayerische „First Lady“ und Nürnberger Unternehmerin, eröffnet gemeinsam mit der Vorstandsvorsitzenden des SOS-Kinderdorf e.V. Prof. Dr. Sabina Schutter (rechts) und Einrichtungsleiterin Christiane Stößel (links) den neuen Kinderdorfladen  
Text und Foto: (SOS-Kinderdorf/Nadine Konkel)

Am 20. Juni eröffnete Karin Baumüller-Söder, Nürnberger Unternehmerin und bayerische „First Lady“ gemeinsam mit der Vorstandsvorsitzenden von SOS-Kinderdorf e.V. Prof. Dr. Sabina Schutter und Einrichtungsleiterin Christiane Stößel den neuen Projektladen „KiDoLa“ (KinderDorfLaden) des SOS-Kinderdorfs Nürnberg. Die SOS-Jugendberufshilfe in der Klingenhofstraße präsentierte sich den geladenen Gästen als wertvolle regionale Stütze für Jugendliche und junge Erwachsene im Übergang von der Schule ins Berufsleben.  
„Das SOS-Kinderdorf bietet Kindern und Jugendlichen wichtige

Unterstützung und ein neues Zuhause. Meine höchste Anerkennung gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich mit großem Engagement für ihre Kinder und Jugendlichen einsetzen. Beim SOS-Kinderdorf Nürnberg gibt es ein beeindruckendes Bildungsangebot, um den Wechsel von der Schule in den Beruf und ein eigenständiges Leben zu unterstützen. Mich freut besonders, dass der neue Kinderdorfladen nicht nur Ausbildungsstätte ist, sondern das SOS-Kinderdorf auch sichtbar macht.“

Auch SOS-Vorstandsvorsitzende Prof. Dr. Sabina Schutter freute sich anlässlich des Treffens einen neuen vertieften Blick in die Ausbildungsangebote der Einrichtung erhalten zu haben: „Die berufsbildenden Angebote des SOS-Kinderdorfs Nürnberg befähigen junge Menschen, die eigentlich im Arbeits- und Ausbildungsmarkt orientierungslos oder sogar bereits abgehängt waren. Hier bekommen sie ihre zweite oder dritte Chance und die Begleitung, die sie auf ihrem Weg brauchen, um sich ihrer Kompetenzen bewusst zu werden und ihre Stärken abzurufen. Der neue Kinderdorfladen macht dieses Konzept auch nach außen hin sichtbar.“  
SOS-Kinderdorf Nürnberg betreibt ein Berufsausbildungszentrum mit Aktivierungshilfen, Berufsvorbereitungs- und Ausbildungsangeboten

in sechs Qualifizierungsbereichen: Holz, Metall, Maler/Raumgestaltung, Gastronomie, Garten-/ Landschaftsbau und Kaufmännisch, welchem der Kinderdorfladen „KiDoLa“ angehört. Im neuen Laden können Produkte aus den hausinternen Werkstätten erworben werden, so z.B. Holz- und Metall-Figuren für den Garten, Schneidebretter, Flaschenöffner, Kleinmöbel und Kissenbezüge.

### Mehr als ein Second-Hand-Geschäft

Einrichtungsleiterin Stöbel erläutert das Konzept des neuen Ladens: „Er bietet unseren Betreuten ein realitätsnahes Verkaufs-Umfeld, wobei gezielt auf ihre Förder- und Lernbedarfe eingegangen werden kann. Die dazugehörigen Lernthemen erstrecken sich von Warenpräsentation, Bestandskontrolle und Lagerung über Kundenberatung und -service, Preiskalkulation und Kassieren bis hin zu Verkaufsförderungsmaßnahmen, Arbeitssicherheit, Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Darüber hinaus spiegelt ein Teil des angebotenen Warensortiments die Arbeitsbereiche unserer Jugendberufshilfe wider und zeigt die hier erworbenen Fähigkeiten der jungen Menschen in der Holz-, Metall- und Textilverarbeitung.“

Neben den intern produzierten Werkstücken beinhaltet der „KiDoLa“ auch Spender- bzw. Second-hand-Ware, deren Weiterverkauf bei Abgabe zugestimmt wurde, wie z.B. Damen-/Herren-/Kindermode, Bücher, Spielwaren und Sportartikel. Die Preise sind für einkommens-

schwächere Personenkreise attraktiv, weil die Einnahmen eben nur ein Nebeneffekt, nicht aber das Hauptaugenmerk des Ladens darstellen. Aber auch Menschen mit Interesse an nachhaltigem Agieren oder an der Unterstützung von sozialem Engagement werden vom KiDoLa-Konzept angesprochen.

### Praktische Infos zum KiDoLa

Die „KiDoLa“-Öffnungszeiten sind im Internetauftritt von SOS-Kinderdorf Nürnberg einzusehen und lauten zum Auftakt **Montag und Dienstag von 10 – 15 Uhr**. Das jeweilige Verkaufsteam setzt sich aus einer unterweisenden kaufmännischen Fachkraft und Teilnehmenden der Jugendberufshilfe zusammen. Als Ergänzung zu einem interdisziplinären Gesamtteam stehen zusätzliche SOS-Angestellte (Sozialpädagog\*innen, Lehrkräfte, Bildungsbegleitungen), wie in der SOS-Jugendberufshilfe üblich, unterstützend zur Seite. So wird gewährleistet, dass die im Laden gewonnenen Erfahrungen reflektiert und Erkenntnisse aufgegriffen werden.

---

#### Impressum

Herausgeber: Evangelische Jugend Nürnberg  
(ejn) Daniela Flachenecker  
Burgstraße 1-3,  
90403 Nürnberg  
E-Mail: Nord-Ost-Info@gmx.de  
Telefon: 0911-552234  
Redaktionsschluss: **1. September 2024**  
ViSdP: Daniela Flachenecker,  
Elke Volkamer, Anne Kindgen  
Layout: Anne Kindgen  
Fotos: siehe Artikel  
Zeitungslogo: Carmen Lotter  
Erscheinung: zum Quartalsbeginn  
Auflage: 4.000 Stück  
Druck: SAXOPRINT  
Für Inserate gilt die Preisliste vom 15.11.2010



SOS  
KINDERDORF

# Renovierung Allerheiligen-Kirche: Endlich geht´s los!



Später als ursprünglich gedacht konnten, nachdem uns die vorzeitige Baugenehmigung des Denkmalamtes vorlag, am 10. Juni endlich die Gerüstbauer mit dem Aufstellen des Modul-Gerüsts in der Kirche beginnen. Der bereits vor einiger Zeit abgenommene Baldachin wird gerade im alten Pfarrsaal Allerheiligen von einer erfahrenen Textilrestauratorin gereinigt. Haupt- und Seitenaltar wurden zu ihrem Schutz während der Renovierungsphase jeweils mit einer Holzkonstruktion ummantelt. Als nächstes werden sich die Maler an die Arbeit machen und die nicht bemalten Flächen an Wänden und Decke mit

Schwämmen vorsichtig reinigen. (Die Wandmalereien werden erst 2025 mit Lasertechnik gereinigt; in dieser Zeit kann die Kirche genutzt werden.) Die Elektriker werden in Kürze mit dem Verlegen neuer Leitungen beginnen. Bei all diesen Arbeiten müssen zahlreiche Auflagen, vor allem des Denkmalschutzes, sowie u.a. die Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz auf Baustellen eingehalten werden. Daher erfolgen die Renovierungsmaßnahmen unter ständiger Begleitung durch das Denkmalamt Nürnberg und das Bauamt des Erzbischöflichen Ordinariats Bamberg.

*Dr. Jutta Ertl*



**O f f e n e r  
Spieletreff für  
Gesellschafts-  
& Kartenspiele**

Beginn: 14.30 Uhr

**Montags:**

**22.07 | 09.09.**

**Gemeindezentrum St. Jobst**

**Donnerstags:**

**11.07. Pfarrzentrum Allerheiligen**

Wer Lust und Freude am Spielen in geselliger Runde hat, ist herzlich willkommen! Je nach Experimentierfreude können verschiedene Spiele gemeinsam erprobt werden u.a. Schafkopf, Canasta, Rummikub und UNO. Begleitung: Ingeborg Frühauf, Ingrid Link, Hanna Czekal



## Verkauf von Fair-Trade-Produkten

samstags nach dem 17.30 Uhr GD in St. Benedikt,  
und sonntags nach dem 10.45 Uhr GD in St. Benedikt:  
13./14. Juli, 14./15. September, außerdem beim Pfarrfest am 21. Juli

**Friedensgebete in Allerheiligen** von 18 bis ca. 18.30 Uhr  
26.07. (mit der Ökumenengruppe), 30.08., 27.09.

**Seniorenkreis, Pfarrzentrum Allerheiligen, Graudenzer Str. 11**  
Treffen mittwochs jeweils 14.30 – 16.30 Uhr

Juli

- 10. Seniorennachmittag
- 17. Tagesausflug zum Brombachsee
- 24. Sommerfest

Änderungen vorbehalten

## Pfarr- und Kitasommerfest

am 21. Juli mit Eine-Welt-Verkauf:

Wenn das Wetter mitmacht, wird wie im letzten Jahr unser 10.45 Uhr Gottesdienst vor der Allerheiligenkirche stattfinden, anschließend gemütliches Beisammensein mit Bratwurstverkauf u.v.m. Bei Regen im Pfarrsaal.



**Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!**



© apetito

**Wir sind für Sie da! Tel. 0911-99 403-411**

# Angebote im Stadtteiltreff Nordost

Seit Januar 2024 findet im Stadtteiltreff Nordost die Lesestunde für Platon statt. Der Lesehund Platon hört dabei 4 Kindern aus dem Stadtteil beim Geschichtenvorlesen gespannt zu. Das fördert die Lesefähigkeit und verringert die Angst vorm Vorlesen. Die **Lesestunde** findet donnerstags zwischen 15 und 16 Uhr statt. Eine Anmeldung ist notwendig.

Im Februar 2024 startete der **offene Krabbeltreff** für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren, eine Austauschmöglichkeit für Familien aus der Nachbarschaft. Es gibt Platz zum Krabbeln und Spielen für die Kleinen und die Eltern können sich bei Kaffee und Tee kennenlernen. Gerne machen wir auch gemeinsam kleine Spiele, probieren Kreatives aus und singen Kinderlieder, um die Entwicklung der Kinder zu fördern. Ab und zu besucht uns die Sozialpädagogin Melanie Hofstetter, welche langjährige Erfahrung im Bereich der Familienbildung und besonders mit Säuglingen hat. Sie spricht zu Themen rund um das Baby und ist für Fragen der teilnehmenden Eltern offen. Der erste Termin fand am 25. Juni statt.

Die Freizeitangebote alle zwei Wochen bieten ein besonderes Angebot von Backen, Kochen, Basteln und Gemeinschaftsspielen bis zu kleinen Ausflügen an. Im Stadtteiltreff gibt es hierfür immer einen Plan für die nächsten drei Monate, dieser ist online auf der Homepage des Stadtteiltreffs zu finden.

Am Donnerstag leitet Christine Kahnt ehrenamtlich die **Bodengymnastik** zwischen 10 und 11 Uhr an. Die Physiotherapeutin im Ruhestand zeigt dabei funktionelle Bewegungsübungen für den Alltag. Die **multikulturelle Eltern-Kind-Gruppe** findet mittwochs von 16 bis 18 Uhr statt. Es wird jeweils ein Bastel- oder Spielangebot vorbereitet und die Eltern können sich untereinander austauschen. Im Schaufenster (sowie online) findet sich auch ein Aushang mit Termi-

nen. Zudem gibt es weiterhin den **türkischen Frauentreff** (mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr), den **arabischen Frauentreff** (freitags 16 bis 20 Uhr) und den Treff des Vereins „CfM – internationale christliche Studentengemeinde“ (sonntags 13.30 bis 16.30 Uhr).

Dank Geldern aus dem Unterstützungsfond der Stadt Nürnberg konnte Frau Sabine Thies bei den **Stadtteilbären** Kinder im Kindergartenalter begrüßen. Bei „Sing, Dance & Move – für Kids“ gibt es Bewegungsangebote für Kinder der 1. und 2. Jahrgangsstufe. Aktuell ist das Angebot noch bis zu den Sommerferien 2024 sicher geplant.

Neben den Gruppenangeboten und Kursen können Sie sich bei unterschiedlichen Problemlagen im Stadtteiltreff Nordost beraten lassen. Zusammen finden wir passende **Hilfs- und Beratungsangebote** zu Ihren Anliegen. Gerne wird auch beim Ausfüllen von wichtigen An-

tragen geholfen. Sie können auch das digitale Bürgerbüro nutzen, um selbstständig oder nach kleiner Anleitung Wichtiges wie Wohnungssuche, Formulare ausfüllen oder Bewerbungen zu erledigen. Hierzu einfach im Büro des Stadtteiltreffs Nordost melden.

hier ohne Geld zu zahlen neue Besitzer finden.

*Christina Behrens*

*Kontakt: Stadtteiltreff Nordost/Amt für  
Existenzsicherung und soziale Integration  
Leipziger Straße 55, 90491 Nürnberg  
Tel. (0911) 510 98 25  
christina.behrens@stadt.nuernberg.de*

### Kommende Veranstaltung:

Der Termin für den nächsten **Umsonstmarkt** steht fest. Dieser ist am Freitag, 22. Oktober von 13 bis 18 Uhr. Der Umsonstmarkt lädt zweimal im Jahr ein, neue Schätze zu entdecken. Der Umsonstmarkt ist eine Alternative zur Wegwerfgesellschaft. Gebrauchte aber noch gut erhaltene Kleidung, Bücher, Spielsachen, Haushaltswaren und co. werden abgegeben und können



**Flohmarkt**  
- für Kindersachen und vieles mehr -  
Freitag 13.09.2024  
15.00 – 17.30 Uhr  
in der LUX-Kirche Nürnberg  
Leipziger Str. 25, 90491 Nürnberg  
Mit Kaffee- und Kuchenverkauf  
Tischreservierung:  
flohmarkt.st-lukas@web.de  
Tisch 9€ bzw. 7€ + Kuchenspende



Orthopädie · Schuhe · Bewegung

- Schuheinlagen
- Bandagen und Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Lauf- und Bequemschuhe
- Schuhe nach Maß



[www.richterpaedie.de](http://www.richterpaedie.de)

2 x in Nürnberg

**Am Stadtpark 2** (im Parcside)

Telefon: 0911 / 891 08 03

**Leipziger Straße 31**

Telefon: 0911 / 59 49 92

# Für eine starke Demokratie: wbg Nürnberg unterstützt „Zammrüggn“



Bild: Philip Hauck, wbg Nürnberg

Am 23. Mai 2024 wurde das Grundgesetz 75 Jahre alt. Das und die Sorge um den Fortbestand unserer Demokratie lässt fünf Politpersönlichkeiten aus unterschiedlichen Parteien zusammenrücken. Und zwar buchstäblich: Unter dem Titel „Zammrüggn für die Demokratie“ haben sie die Initiative gestartet, die auch von der wbg Nürnberg unterstützt wird. „Zammrüggn“ will die Demokratie in der Region stärken und für ein respektvolles Miteinander werben. Angeführt von Renate Schmidt (SPD) positionieren sich altgediente Nürnberger Politikerinnen und Politiker von FDP, CSU und Grünen gegen Rassismus, Antisemitismus und Populismus. Außerdem steht „Zammrüggn“ für mehr Klimaschutz, soziale Gerechtigkeit, Sicherheit, bessere Bildung, die Förderung von Kunst und Kultur, eine passgenauere Migrationspolitik und ein klares Bekenntnis zur EU. Nürnbergs Oberbürgermeister Marcus König (CSU) und knapp 100 Organisationen unterstützen den Demokratiepakt. Auch die wbg Nürnberg GmbH Immobilienunternehmen zählt dazu. Die Geschäftsführer Ralf Schekira und Frank Thyroff haben ihre Unterschrift unter den Demokratiepakt gesetzt, die Belegschaft folgt ihrem Vorbild. Digital ist ein Mitmachen auf [www.zammrueggn.de](http://www.zammrueggn.de) möglich.



+49 911 8004-147

**wbg**

Nürnberg  
Bauträger

Sicherheit bringt Leichtigkeit

Typisch wbg Bauträger



Auf dem beigefügten Bild unterzeichnen die Geschäftsführer Ralf Schekira (li.) und Frank Thyroff den Demokratiepakt „Zammrüggn“.