

Vorträge und Workshops

Pedelec-Fahrfertigkeitstraining mit dem ADFC

Eine Kooperation des Treffs Bleiweiß mit dem ADFC Kreisverband Nürnberg, Umgebung e.V. und dem Stadtseniorenrat Nürnberg



Pedelecs sind groß im Kommen und zunehmend beliebt in der alltäglichen Fortbewegung. Elektrisch betrieben und deutlich zügiger von einem Ort zum anderen zu gelangen, ist längst nicht mehr nur in jüngeren Lebensjahren praktisch.

Sie sind schon darauf umgestiegen, fühlen sich aber auf dem schnellen und schweren Pedelec noch nicht ausreichend sicher? Sie sind vorher schon länger nicht mehr Rad gefahren und/oder haben nach einem Sturz das Vertrauen ins Radfahren verloren?

Drei ADFC- Fahrsicherheitsrainer*innen üben mit Ihnen den richtigen und sicheren Umgang und Gebrauch. Außerdem stehen vorausschauendes Radfahren, das sichere Pedalieren in unebenem Gelände und engen Kehren auf dem Trainingsprogramm. Die Fahrsicherheitsrainer*innen halten darüber hinaus viele Tipps und Hinweise für Akku- und Knie-schonende E-Bike-Touren bereit – sowie praktische Anleitungen zum Üben zu Hause.

Das Angebot ist auch für Nutzer*innen unmotorisierter Räder geeignet, die ein Mehr an Sicherheit beim alltäglichen Radfahren anstreben.

Dienstag, 10. September 2024, 9 bis 13 Uhr

Treffpunkt: Herrmann-Böhm-Straße, am Reichsparteitagsgelände

Leitung: Klaus Tscharnke, ADFC

Beitrag: 30 Euro

Anmeldung erforderlich. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen unter 09 11 / 2 31 – 82 32 und – 82 24 oder via E-Mail an seniorentreffs@stadt.nuernberg.de

Wir freuen uns auf Sie!