

januar bis april 2025



## südpunkt

Pillenreuther Straße 147  
90459 Nürnberg  
Tel. 09 11/2 31-14300  
suedpunkt@stadt.nuernberg.de  
[suedpunkt.nuernberg.de](http://suedpunkt.nuernberg.de)

Öffnungszeiten  
täglich 8 bis 20 Uhr

## Infopunkt

täglich 8 bis 20 Uhr

So erreichen Sie den südpunkt  
U-Bahn: U1, Haltestelle Frankenstraße  
Straßenbahn: 5  
Bus: 51/651, 58, 65, 67, 45 und N5  
Fahrradständer: am Haus  
Parken: Parkhaus Franken Campus,  
2 Behindertenparkplätze am Haus  
in der Sperberstraße

## Teilhaben!

- Der Zugang zum Haus ist barrierefrei.
- Ausgewählte Veranstaltungen in Deutscher Gebärdensprache
- Ausgewählte Veranstaltungen mit technischer Hörunterstützung
- Unterstützung für Kursangebote des BZ Team „barrierefrei Lernen“ möglich.  
Tel. 09 11/231-26 87



# highlights

## Franken Staunt

### Zauber-Gala-Shows

Fr., 24.1., Sa., 25.1.\* 20 Uhr  
So., 26.1., 18 Uhr



Alexander Lehmann präsentiert in den Franken Staunt Gala-Shows die Superstars der Zauberszene. Freuen Sie sich auf alle Facetten der Zauberkunst in einer einmaligen Mischung.

Eintritt: 46/34 € (erm.),  
VVK 39/29 € (erm.),  
25 € (Nbg.-Pass), Saal

### Familienshow mit Zauberer ZaPPaloTT\*

Sa., 25.1., 14 Uhr

Zauberer ZaPPaloTT ist zurück und zaubert, albert und singt was das Zeug hält. Im Gepäck hat er ein spannendes Unterwasser-Abenteuer für Badewannenplanscher und Schwimmflügelakrobatinnen.

Eintritt: 11/9 € (erm.), VVK 9/6 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Saal  
Veranstalter: Franken Staunt in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt  
Tickets und Informationen auf [www.frankenstaunt.de](http://www.frankenstaunt.de)



\*mit Übersetzung in Deutsche Gebärdensprache und technischer Hörunterstützung

## Tanz-Schnuppertage im südpunkt

Sa., 5.4. bis So., 6.4.,  
10 bis 18 Uhr



Sie haben die Gelegenheit, aus einer Vielzahl von verschiedenen Tanz- und Bewegungsangeboten zu wählen, sich auf Neues einzulassen und neue Bewegungserfahrungen zu machen.

Hinweis: Bitte melden Sie sich für die Tanz-Schnupperangebote bis Donnerstag 3. April 2024 um 12 Uhr an. Danach können wir leider keine Anmeldungen mehr entgegennehmen.

Kosten: 60 Minuten à 8 Euro, 90 Minuten à 11 Euro.  
Alle weiteren Informationen finden Sie unter:  
[www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de)



BZ im südpunkt

## januar bis april 2025



## Medienflohmarkt

Lesestoff und Filme für dunkle Abende

Di. bis Fr., 3. bis 7.2.

Draußen ist es ungemütlich, auf dem Sofa kuschlig warm. Schnappt euch einen schönen Schmöker und macht es euch bequem. Die Bibliothek hat wieder viele Titel aus dem Bestand aussortiert. Ob Romane, DVDs oder Kinderbücher, es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Alle Medien gegen Spende eurer Wahl abzugeben.  
Bibliothek

## Sing-&Gebärde-Along mit Steffen Krafft\*

Sa., 22.3., 19 Uhr



Ein Abend zum Mitsingen und Mitgebärden  
Musik für die Stimme und die Hände!  
Pianist und Sänger Steffen Krafft ist zu Gast im südpunkt und spielt mit uns alte und neue Hits, Evergreens und Klassiker der Musikgeschichte.

Eintritt frei, Spenden erwünscht  
Veranstalter: KUF im südpunkt

\*mit Anleitung in Deutscher Gebärdensprache

## Das Schwule Chorvergnügen 2025

Sa., 29.3., 19.30 Uhr  
So., 30.3., 17.30 Uhr\*

Partnerstädte – Partnerchöre  
Die Trällerpfeifen, Nürnbergs schwuler Männerchor, haben sich für ihr Schwules Chorvergnügen 2025 wieder einen Gastchor eingeladen. An zwei Terminen beschallen Krakofonia aus Nürnbergs Partnerstadt Krakau zusammen mit den Trällerpfeifen die Bühne.

Eintritt: 25/20 € (erm.), VVK 21/18 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)  
Saal e.17

Veranstalter: Die Trällerpfeifen e.V.  
in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt.,  
Kontakt: [info@traellerpfeifen.de](mailto:info@traellerpfeifen.de)  
Vorverkauf: [kukuq.eventim-inhouse.de](http://kukuq.eventim-inhouse.de)

\*mit Übersetzung in Deutsche Gebärdensprache und technischer Hörunterstützung



## Internationale Kreis- und Reihentänze

Mo., 10.3. bis 7.4.25,  
18.30 bis 20 Uhr

Beschwingt und leichtfüßig bewegen wir uns zu Melodien und Rhythmen verschiedener Länder Osteuropas, wie Bulgarien, Rumänien, Mazedonien, Serbien, Kroatien oder der Türkei. Dabei erfahren wir die Lebensfreude, die den Tänzern und der Musik innewohnt.

Kein Tanzpartner beziehungsweise keine Tanzpartnerin und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Eintritt: 70 €, Kurs Nr. 46603, 5 Termine  
Veranstalter: BZ im südpunkt  
Fachteam Gesundheitsbildung

## deepWork®

Fr., 4.4., 18 bis 19 Uhr



Für Teilnehmende mit sportlicher Grundkondition  
deepWork® ist ein schweißtreibendes Fitnessprogramm, welches schwungvolle Ausdauerübungen, komplexe Kräftigungsübungen und entspannende Atemtechnik vereint. Ein ideales Ganzkörpertraining, welches abwechslungsreich ist, Spaß bereitet und zugleich eine entspannende Wirkung für Körper und Geist mit sich bringt.

Eintritt: 90 €, Kurs Nr.: 44203, 12 Termine  
Veranstalter: BZ im südpunkt  
Fachteam Gesundheitsbildung

KUF im südpunkt

## SÜDO RESTAURANT

Best Asia Food & Catering

Bestellung und Information  
Telefon 09 11/43 10 23 88  
Mobil 0173/9 05 10 94  
[www.suedpunkt-restaurant.de](http://www.suedpunkt-restaurant.de)



# südpunkt tipps für januar bis april 2025

jan



Fr., 10.1. bis 21.3.	16.45 bis 17.45 Uhr
Fr., 10.1.	17 Uhr
Fr., 10.1., jeden 1. Freitag im Monat	20 bis 1 Uhr
Sa., 18.1.	10 bis 15.30 Uhr
So., 19.1.	10 bis 11.30 Uhr
Do., 23.1.	16 Uhr
Do., 23.1. bis 20.2.	20.15 bis 21.15 Uhr

## Nirvana® Breathwork Fitness

10 Termine, 75 €, Kurs Nr. 44197

## Überraschungsgeschichte: Bilderbuchkino ab 4 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei

## südpunkt-Disco – Nightfever mit wechselnden DJs

Weitere Termine: 7.2., 7.3., 4.4., Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 7/5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass)

## Contactimprovisation

44 €, Kurs Nr. 46215

## Kreativwerkstatt für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Anmeldung unter [bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek](http://bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek)

## Fünf freche Mäuse machen Musik – Bilderbuchkino, Basteln und mehr ab 6 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei, Anmeldung unter 09 11/231-14320 oder [stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de)

## Hiphop

5 Termine, 47 €, Kurs Nr. 46155

## Discover the Flavors of India!

53 € inkl. 14 € für Lebensmittel, Kurs Nr. 47425

## Rampenschweineerei – offene Kleinkunstbühne

Weiterer Termin: 29.4., Saal, Eintritt gegen Spende

## Tropical Salsa Party – Ein Abend voller Lebensfreude

Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 12/10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Shiatsu zum Entspannen und Auftanken

36 €, Kurs Nr. 41111

## Köstliches aus Portugal – Geflügel

57 € inkl. 15 € für Lebensmittel, Kurs Nr. 47353

## Roaring 20s & Crazy 30s

37 €, Kurs Nr. 46303

## Kreativwerkstatt für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Anmeldung unter [bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek](http://bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek)

## Familienkonzert mit Ben van Haeff (Deutsch/Englisch)

Saal, Eintritt: 10/7 € (erm.), VVK 8/5 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Bilderbuchkino mit animierten Bildern – für Kinder ab 4 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei

## Extrawurst – Ein Theaterabend des Spin Off Theater Nürnberg

Saal, Eintritt: 15/10 € (erm.), VVK 13/8 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Kräuter Kosmetik – mit Wildkräutern zu schöner Haut und Haar

29 €, Kurs Nr. 40251

## Einführung in die Rückenmassage nach Breuß

42 €, Kurs Nr. 41117

## Erstes Programmieren mit dem Blue-Bot – für Kinder ab 7 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei, Anmeldung unter 09 11/231-14320 oder [stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de)

## Kaffeeklatsch am Frauentag

Weitere Termine: 31.1., 25.4., Eintritt frei, Saal

## Leselust Frauentagspezial – Buchempfehlungen am Nachmittag

Bibliothek, Eintritt frei, Kaffee und Kuchen gegen Spende

## Koreanische Handmassage Su Jok nach der 5-Elemente-Lehre

42 €, Kurs Nr. 41115

## Entspannt im Alltag durch Bewegungsübungen aus dem Tai Chi Quan

5 Termine, 58 €, Kurs Nr. 41417

## Improtheater RollenRausch

Weitere Termine: 11.1., 8.2., 5.4., Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 15/10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Groove Legend Orchestra

Weitere Termine: 12.1., 9.2., 6.4., Saal, Eintritt: 20/15 € (erm.), 17/12 € (VVK, erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Luzide Träume machen's möglich

24 €, Kurs Nr. 40401

feb



Fr., 24.1.	17 bis 21 Uhr
Di., 28.1.	20 Uhr
Sa., 1.2.	19.30 Uhr
So., 9.2.	14 bis 17 Uhr
Fr., 14.2.	17 bis 21 Uhr
Sa., 15.2.	13 bis 17 Uhr
So., 16.2.	10 bis 11.30 Uhr
So., 16.2.	15.30 Uhr
Di., 18.2.	16 Uhr
Sa., 22.2.	20 Uhr
Mi., 26.2.	18 bis 20 Uhr

## Einführung in die Rückenmassage nach Breuß

42 €, Kurs Nr. 41117

## Erstes Programmieren mit dem Blue-Bot – für Kinder ab 7 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei, Anmeldung unter 09 11/231-14320 oder [stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de)

## Kaffeeklatsch am Frauentag

Weitere Termine: 31.1., 25.4., Eintritt frei, Saal

## Leselust Frauentagspezial – Buchempfehlungen am Nachmittag

Bibliothek, Eintritt frei, Kaffee und Kuchen gegen Spende

## Koreanische Handmassage Su Jok nach der 5-Elemente-Lehre

42 €, Kurs Nr. 41115

## Entspannt im Alltag durch Bewegungsübungen aus dem Tai Chi Quan

5 Termine, 58 €, Kurs Nr. 41417

## Improtheater RollenRausch

Weitere Termine: 11.1., 8.2., 5.4., Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 15/10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Groove Legend Orchestra

Weitere Termine: 12.1., 9.2., 6.4., Saal, Eintritt: 20/15 € (erm.), 17/12 € (VVK, erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Luzide Träume machen's möglich

24 €, Kurs Nr. 40401

märz



Di., 4.3.	17.30 bis 21 Uhr
Mi., 5.3.	10 bis 11.30 Uhr
Sa., 8.3.	14 Uhr
Sa., 8.3.	15 bis 16.30 Uhr
Di., 11.3.	17.30 bis 21 Uhr
Mi., 12.3. bis 9.4.	19.15 bis 20.30 Uhr
Sa., 15.3.	20 Uhr
So., 16.3.	20 Uhr
Mo., 17.3.	19 bis 21.15 Uhr

## Einführung in die Rückenmassage nach Breuß

42 €, Kurs Nr. 41117

## Erstes Programmieren mit dem Blue-Bot – für Kinder ab 7 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei, Anmeldung unter 09 11/231-14320 oder [stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de)

## Kaffeeklatsch am Frauentag

Weitere Termine: 31.1., 25.4., Eintritt frei, Saal

## Leselust Frauentagspezial – Buchempfehlungen am Nachmittag

Bibliothek, Eintritt frei, Kaffee und Kuchen gegen Spende

## Koreanische Handmassage Su Jok nach der 5-Elemente-Lehre

42 €, Kurs Nr. 41115

## Entspannt im Alltag durch Bewegungsübungen aus dem Tai Chi Quan

5 Termine, 58 €, Kurs Nr. 41417

## Improtheater RollenRausch

Weitere Termine: 11.1., 8.2., 5.4., Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 15/10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Groove Legend Orchestra

Weitere Termine: 12.1., 9.2., 6.4., Saal, Eintritt: 20/15 € (erm.), 17/12 € (VVK, erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

## Luzide Träume machen's möglich

24 €, Kurs Nr. 40401

april



Fr., 4.4.	18 bis 19 Uhr
Fr., 4.4.	18.30 bis 20 Uhr
So., 6.4.	10 bis 11.30 Uhr
Do., 10.4.	20 Uhr
Sa., 12.4.	16 Uhr
So., 13.4.	10 bis 13 Uhr
Mi., 23.4.	10 bis 12 Uhr
Fr., 25.4.	20 Uhr
Di., 29.4. bis 22.7.	20.15 bis 21.45 Uhr

## deepWork® – Für Teilnehmende mit sportlicher Grundkondition

12 Termine, 90 €, Kurs Nr. 44203

## Trauma – eine seelische Wunde – Vortrag

16 €, Kurs Nr. 40051

## Kreativwerkstatt für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Anmeldung unter [bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek](http://bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek)

## Wortgefecht #152 – Team-Slam: Drei Teams, ein Sieger!

Weiterer Termin: 27.2., Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 8/7 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass)

## GECCO – Kinderzirkus-Galashow

Weiterer Termin: 13.4., Saal, Eintritt: 7/5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass)

## Zauberkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Anmeldung unter [bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek](http://bz.nuernberg.de/bildungsorte/stadtbibliothek)

## Die kleine Wörterfabrik – Bilderbuchkino, Wort-Spiele und Basteln ab 7 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei, Anmeldung unter 09 11/231-14320 oder [stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de](mailto:stb-suedstadt@stadt.nuernberg.de)

## EL Milongón – Eine Milonga mit dem Tangomeister Carlos Paredes

Weitere Termine: 21.2., 21.3., Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 13 €, 5 € (Nbg.-Pass)

## Zeitgenössischer Tanz

11 Termine, 154 €, Kurs Nr. 46207



Alle Angebote finden Sie unter [suedpunkt.nuernberg.de](http://suedpunkt.nuernberg.de)

### Jeden Monat neu:

Unser Newsletter mit Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem südpunkt!

