



highlights



südpunkt Adventskalender

Mo. bis Fr., 2. bis 20.12., 16 Uhr
Ihr Kinderlein kommet! Und zwar Montag bis Freitag immer um 16 Uhr zum Treffpunkt beim Weihnachtsbären im Foyer. Es erwarten euch spannende Mitmachaktionen wie Basteln, Vorlesen, Kinderdisco oder der Besuch des Nikolaus und des Nürnberger Christkinds.

Eintritt frei

september bis dezember 2024



Das Leben im Großen und Ganzen

Mi., 4.12., 19 Uhr

Die Nürnberger Autorin Tessa Korber präsentiert ihr neues Werk „Das Leben im Großen und Ganzen“. Der Roman handelt von Frieda, einer Grafikerin in den Fünfzigern, die davon träumt, die große Liebe zu finden. Eine humorvolle und tragische Reise, die von unerwarteten Wendungen geprägt ist.

Eintritt: 8 €, 4 € (Nbg.-Pass)

südpunkt

Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg
Tel. 09 11/2 31-14300
suedpunkt@stadt.nuernberg.de
suedpunkt.nuernberg.de

Öffnungszeiten

Infopunkt
täglich 8 bis 20 Uhr

So erreichen Sie den südpunkt

U-Bahn: U1, Haltestelle Frankenstraße
Straßenbahn: 5
Bus: 51/651, 58, 65, 67, 45 und N5
Fahrradständer: am Haus
Parken: Parkhaus Franken Campus,
2 Behindertenparkplätze am Haus
in der Sperberstraße

Teilhaben!

- Ausgewählte Veranstaltungen in Deutscher Gebärdensprache
- Veranstaltungen in technischer Hörunterstützung
- Barrierefreier Zugang
- Unterstützung für Kursangebote des BZ Team „barrierefrei Lernen“ möglich:
Tel. 09 11/231-26 87



Der Prozess. Umgekehrt

Eine Inszenierung von ArtiSchocken Kollektiv

Do., 31.10., Sa., 2.11., 20 Uhr
So., 3.11., 18 Uhr



Eine Neuinterpretation von Kafkas Roman. Das Publikum geht gemeinsam mit Protagonist*innen einen Weg der Befreiung von Stereotypen und Vorurteilen und wird dabei zum aktiven Beteiligten am „Prozess“.

Eintritt: 13/8 € (VVK), 15/10 € (Abendkasse), 5 € (Nbg.-Pass)
Veranstalter: ArtiSchocken Nürnberg e.V.
in Zusammenarbeit mit KUF im südpunkt

Wortgefecht # 150 – Goodbye, Michl

Poetry Slam mit Moderator Michael Jakob

Do., 19.12., 20 Uhr

Der Kult-Moderator, der seit der ersten Ausgabe das Wortgefecht moderiert, verabschiedet sich in seine wohlverdiente Slam-Rente. Natürlich gibt es auch diesmal wieder die besten Slam-Poeten des deutschen Sprachraums, sowie lokale Stars der Poetry Slam-Szene. Das Publikum kürt den Sieger! Und weil Weihnachten vor der Tür steht, gibt es auch noch Glühwein, Punsch und Lebkuchen auf Spendenbasis.

Eintritt: 8/7 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass), nur Abendkasse



KUF im südpunkt

Glück beginnt im Kopf

Angewandte positive Psychologie im Alltag

Sa., 12.10., 10 bis 16.30 Uhr



Glücklich sein lässt sich trainieren! Das Training basiert auf Erkenntnissen der Positiven Psychologie. Wissenschaftlich fundierte Konzepte, Methoden und Übungen bieten ein breites Spektrum an Anwendungsmöglichkeiten. Das Training lenkt den Blick auf das, was Menschen gesund hält: Auf positive Charaktereigenschaften, Stärken und Ressourcen, über die Jede/r in einzigartiger Weise verfügt. Und ebenso individuell ist der Weg hin zu einem glücklichen Leben.

Eintritt: 68 €, Kurs Nr.: 40450
Veranstalter: BZ im südpunkt, FT Gesundheitsbildung
Ingrid Arlt/Marwah Neukamm

Stärken finden und managen

Sa., 9.11., 10 bis 16.30 Uhr



Die eigenen Stärken zu erkennen, erhöht die Lebenszufriedenheit und hilft dabei, den Herausforderungen des Lebens entspannter zu begegnen und macht Sie kreativer. Grundlage dieses Workshops ist die Analyse ihrer ganz persönlichen Stärken. Auf Basis dieser Analyse erarbeiten Sie ihr ganz individuelles und hilfreiches Stärkeprofil. Nutzen Sie die Analyse für die Jobsuche, im Umgang mit Freunden und Bekannten und in der Beziehung mit sich selbst und anderen.

Eintritt: 87 €, Kurs Nr.: 40452
Veranstalter: BZ im südpunkt, FT Gesundheitsbildung
Ingrid Arlt/Marwah Neukamm

BZ im südpunkt

Stadtbibliothek Südstadt

Telefon 09 11/231-1 43 20
StB-Suedstadt@stadt.nuernberg.de

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Donnerstag 14 bis 18 Uhr
Rückgabeautomat:
Montag bis Sonntag, 8 bis 23 Uhr
Kindertagesstätten und Schulen können Termine am Vormittag vereinbaren.
Mehr Veranstaltungen und Informationen
www.stadtbibliothek.nuernberg.de
und www.suedpunkt.nuernberg.de

BZ Fachteam Gesundheitsbildung

Telefon 09 11/231-143 00
bzgesundheits@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/programm/gesundheits
www.suedpunkt.nuernberg.de

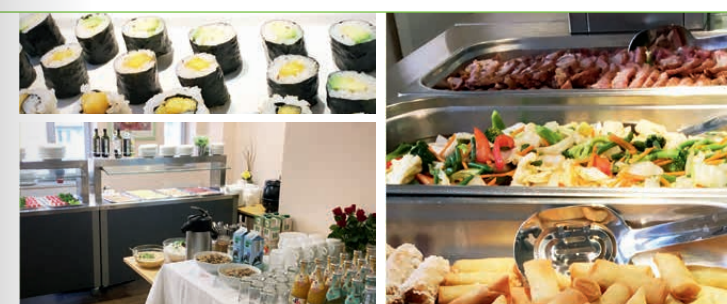
KUF im südpunkt

1. Stock, Altbau
Öffnungszeiten:
Di. bis Do., 10 bis 14 Uhr oder nach Vereinbarung
Eingeschränkte Bürozeiten in den Ferien
Info und Vermietung: Tel. 09 11/231-14347
oder suedpunkt@stadt.nuernberg.de
Vorverkauf: Tel. 09 11/231-14300
oder kukuq.eventiminhouse.de

SÜD RESTAURANT

Best Asia Food & Catering

Bestellung und Information
Telefon 09 11/43 10 23 88
Mobil 0173/9 05 10 94
www.suedpunkt-restaurant.de



südpunkt tipps für september bis dezember 2024

sept



| | |
|----------------------------------|---------------------|
| Do., 5.9. bis 5.12. | 20 bis 21.30 Uhr |
| Fr., 6.9., jeden 1. Fr. im Monat | 20 bis 1 Uhr |
| Sa., 7.9. | 14 Uhr |
| So., 10.9. bis 22.10. | 20.15 bis 21.45 Uhr |
| Do., 12.9. | 18 bis 22 Uhr |
| Mo., 16.9. | 15 bis 16.30 Uhr |
| Mi., 18.9. bis 11.12. | 17 bis 18 Uhr |
| Mi., 18.9. bis 11.12. | 19 bis 20 Uhr |



okt



| | |
|-----------------------|---------------------|
| Mi., 2.10. | 18 bis 21 Uhr |
| Sa., 5.10. | 10 bis 14.30 Uhr |
| Mi., 9.10. bis 11.12. | 9.25 bis 10.25 Uhr |
| Sa., 12.10. | 10 bis 15.30 Uhr |
| Sa., 12.10. | 10.15 bis 11.30 Uhr |
| Sa., 12.10. | 18 bis 22 Uhr |
| Sa., 12.10. | 20 Uhr |
| Di., 15.10. | 16 Uhr |
| Mi., 16.10. | 15 Uhr |
| Sa., 19.10. | 10 bis 17 Uhr |
| So., 20.10. | 9 bis 15 Uhr |



| | |
|-------------------------|---------------------|
| Di., 22.10. | 19.15 bis 21.30 Uhr |
| Mo., 28. und Di. 29.10. | 10 bis 13 Uhr |
| Sa., 2.11. bis 3.11. | 9.30 bis 17 Uhr |
| Mo., 4.11. bis 9.12. | 17 bis 17.45 Uhr |
| Di., 5.11. bis 10.12. | 18 bis 19 Uhr |
| Fr., 8.11. | 17 bis 20 Uhr |
| So., 10.11. | 20 Uhr |
| Mo., 11.11. | 19 bis 21.15 Uhr |
| Fr., 15.11. | 15 bis 18 Uhr |
| Fr., 15.11. | 16 Uhr |
| Sa., 16.11. | 10 bis 13 Uhr |
| Sa., 16.11. | 20 Uhr |
| Mi., 20.11. | 10 bis 13 Uhr |



| | |
|-------------|--------|
| Fr., 22.11. | 20 Uhr |
| Fr., 29.11. | 20 Uhr |

dez

| | |
|----------------------------|------------------|
| Mo. bis Fr., 2. bis 20.12. | 16 Uhr |
| Mi., 4.12. | 19 Uhr |
| Sa., 7.12. | 10 bis 13 Uhr |
| Di., 10.12. | 17.30 bis 21 Uhr |
| Di., 10.12. | 18.30 Uhr |
| Mi., 11.12. | 18 bis 21 Uhr |
| Sa., 14.12. | 10 bis 16.30 Uhr |
| Sa., 14.12. | 20 Uhr |
| Di., 17.12. | 17.30 bis 21 Uhr |
| Do., 19.12. | 20 Uhr |

Vinyasa Flow Yoga

10 Termine 125,00 €, Kurs Nr. 42532

südpunkt-Disco – Nightfever im südpunkt! mit wechselnden DJ's

Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 7/5 € (erm.), 3,50 € (Nbg.-Pass), (weitere Termine: 4.10., 8.11., 6.12.)

Die schönste Wimper der Welt – Mehrsprachiges Lesepicknick für Familien

südpunkt-Gärtchen, Eintritt frei

Zeitgenössischer Tanz

7 Termine 91,00 €, Kurs Nr. 46206

Fränkische Küche – Menü im September

53,00 € inkl. 15 € für Lebensmittel, Kurs Nr. 47150

LeseLust – Buchempfehlungen am Nachmittag

Bibliothek, Eintritt frei

Wirbelsäulengymnastik

12 Termine 96,00 €, Kurs Nr. 43230

Boxfitness/HIIT – Für Teilnehmende mit sportlicher Grundkondition

11 Termine 82,50 €, Kurs Nr. 44372

LeseStart – Vorlesen und Basteln für dreijährige Kinder

Bibliothek, Eintritt frei

SüdSlam – Nürnbergs „kleiner“ Poetry Slam für alle

Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 5 €, 2,50 € (Nbg.-Pass) (weiterer Termin: 21.11.)

Kaffeeklatsch – internationaler Frauentreff im südpunkt

Saal, Eintritt frei (weitere Termine: 25.10., 29.11.)

Als der Zirkus in Flammen stand – Chansons und Travestie mit Roman Söllner

Saal, Eintritt: 20/15 € (erm.), 17/12 € (VVK, erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Kräuter für die schnelle After-Work-Küche

38,00 € inkl. 10 € für Lebensmittel, Kurs Nr. 47120

Entspannung – Regeneration – Vitalität – Ruhe erleben – Kraft tanken – Workshop

42,00 €, Kurs Nr. 40530

Fit ab 50 mit brasilianischem Tanz

8 Termine, 75,00 €, Kurs Nr. 46334

Contactimprovisation – Basic Workshop

44,00 €, Kurs Nr. 46214

Wirbelsäulen-, Hüft- und Beckenstabilisationstraining

21,00 €, Kurs Nr. 43382

Spezialitäten aus Zentralafrika – Kulinarisches aus Kamerun mit Huhn

53,00 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten, Kurs Nr. 47192

Improtheater RollenRausch – Der furiose Saisonstart

Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 15/10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass), (weitere Termine: 9.11., 14.12.)

Bilderbuchkino mit animierten Bildern – für Kinder ab 4 Jahren

Bibliothek, Eintritt frei

Kindertheaterreihe ums Eck – Der goldene Schlüssel

Saal, Eintritt: 5/2,50 € (erm. + Nbg.-Pass), (weiterer Termin: 14.11.)

Phänomen Hochsensibilität – Wenn Sie viel fühlen

73,00 € Kurs Nr. 40214

Zuhause aufräumen mit Ordnung und System! – Kampf dem Chaos!

43,00 €, Kurs Nr. 40222

Kraft der Rituale

24,00 €, Kurs Nr. 40462

Mediencamp – Filme machen für Kinder ab 9 Jahren

25 €, 12,50 € (Nbg.-Pass.), Kurs Nr. 24342

Liechtenauer Schwertkunst – Keine Vorkenntnisse erforderlich

2 Termine 120,00 €, Kurs Nr. 44942

Dance Yoga

42,00 €, Kurs Nr. 46162

Fitness gewinnen, Gewicht verlieren – für Mollige und Untrainierte

6 Termine 45,00 €, Kurs Nr. 44144

Entdecken Sie die Welt des Kimchi

44 € inkl. 15,00 € für Lebensmittel, Kurs Nr. 47130

Groove Legend Orchestra plays Duke Ellington

Saal, Eintritt: 20/15 € (erm.), 17/12 € (VVK, erm.), 5 € (Nbg.-Pass), (weitere Termine: 15.9., 13.10., 8.12.)

Luzide Träume machen's möglich

24 €, Kurs Nr. 40420

Bundesweiter Vorlesetag – Aktionstag für Kinder ab 4 Jahren

Eintritt frei

Autorinnenlesung und Live Illustration mit Nastja Holtfreter für Kinder ab 4 Jahren

Eintritt 3 €

Entspannung für Kiefer, Nacken und Schultern mit der Feldenkrais-Methode

28 €, Kurs Nr. 40720

The world goes 'round ... – Ein Programm des Neruda-Quartett

Saal, Eintritt: 20/15 € (erm.), 17/12 € (VVK, erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Zaubern! – Workshop für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Bibliothek, 13 €, 6,50 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr. 24312

Klangkommunik – Woher kommt der Gesang?

Saal, Eintritt: 18/12 € (erm.), 15/10 € (VVK, erm.), 5 € (Nbg.-Pass), Offener Workshop, Sa., 23.11., Raum 1.08, Eintritt: 40/25 € (erm.)

Popcorn – Tanz Karaoke – Voguing Spezial!

Saal, Eintritt: 8/5 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass)

südpunkt Adventskalender

Eintritt frei

Das Leben im Großen und Ganzen – Autorinnenlesung mit Tessa Korber

8 €, 4 € (Nbg.-Pass)

Yoga im Fokus: Bewusstes Wahrnehmen durch Yoga – Der Schultergürtel und Nacken

30,00 €, Kurs Nr. 42058

Koreanische Handmassage Su Jok nach der 5-Elemente-Lehre

42,00 €, Kurs Nr. 41132

tanz – Ein offenes Tanzformat für alle Menschen mit Lust auf Tanzen, Bewegung und Begegnung

(weitere Termine: 17.9., 1.10., 22.10., 12.11., 26.11.), Saal, Spende erwünscht

Vegetarisches Weihnachtsmenü

40,00 € inkl. 12,00 € für Lebensmittel, Kurs Nr. 47124

Die Kunst des Eskrima – Philippinische Kampfkunst

45,00 €, Kurs Nr. 44912

Improtheater RollenRausch – Die wilde Weihnachtsshow

Saal, Eintritt: 15/10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Grundlagen und Selbsthilfeübungen der Dorn-Methode

42,00 €, Kurs Nr. 41136

Wortgefecht # 150 – Poetry Slam mit Moderator Michael Jakob

Saal, nur Abendkasse, Eintritt: 8/7 € (erm.), 4 € (Nbg.-Pass)



Alle Angebote
finden Sie unter
suedpunkt.nuernberg.de

Jeden Monat neu:

Unser Newsletter mit Veranstaltungen
und Neuigkeiten aus dem südpunkt!